



# ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ τιμή και μνήμη

Γιορτάστηκαν τα «**Ελευθέρια**»  
 της πόλεως του Διδυμοτείχου  
 και της ευρύτερης περιοχής  
 με **σειρά λατρευτικών**  
 και **πολιτιστικών** εκδηλώσεων



σελ. 9-8



**Ποδήλατα στο  
 Διδυμότειχο**  
 Ο Δήμος Διδυμοτείχου  
 υποδέχτηκε τα κοινόχρηστα  
 ποδήλατα, που για  
 ένα μήνα θα λειτουργήσουν  
 πιλοτικά

σελ. 2

## ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ

Στον αναστάσιμο  
 χαιρετισμό  
 «Χριστός Ανέστη»  
 συμπικνώνεται  
 και η πρόσκληση  
 στον καθένα μας  
 για μια βιωματική έξοδο

σελ. 6-7



### ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΕΔΕ



**ΚΡΑΥΓΗ ΑΓΩΝΙΑΣ**  
 από τους **ΔΗΜΑΡΧΟΥΣ**

σελ. 2

MUNICIPALITY OF DIDYMOTEICHOU SERVICE CIVIL INTERNATIONAL

## YOUTOO CAN VOLUNTEER

Ο ΔΗΜΟΣ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ ΚΑΙ Η SERVICE CIVIL INTERNATIONAL ΣΑΣ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ ΣΤΟ ΑΔΕΙΩΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΑΛΣΟΣ ΤΗΣ ΤΣΙΓΓΛΑΣ

### The Tsigla Project

ΤΕΣΣΕΡΑ ΔΙΕΘΝΗ WORKCAMPS 30/6/2013 - 24/8/2013

**ΤΟ ΑΛΣΟΣ ΤΗΣ ΤΣΙΓΓΛΑΣ**  
 Το άλσος χάρη στην φυσική του αίγλη αποτέλεσε κατά το παρελθόν χώρο συγγέντησης των κατοίκων όχι μόνο του Δήμου Διδυμοτείχου αλλά και όλων των ομοίων Δήμων, ιδίως σε περιόδους εορτών!  
 Στόχος του προγράμματος είναι η αποκατάσταση του πάρκου και η απόδοση του στους κατοίκους της ευρύτερης περιφέρειας, ώστε αυτό με την σειρά του να χηρίσει ώρες ξεγνασίδας και ευχαρίστησης!  
 Σας θέλουμε κοντά μας ώστε όλοι μαζί να επιδιορθώσουμε και να αποκαταστήσουμε τις

Φωτογραφία από παρελθόνες ένοια μας!  
 ΤΟ ΕΡΓΟ

σελ. 16



«Ένα Μουσείο  
 ζωντανεύει  
 στην πόλη μας»

σελ. 16

## Ποδήλατα στο Διδυμότειχο

Ο Δήμος Διδυμοτείχου υποδέχτηκε τα κοινόχρηστα ποδήλατα, που για ένα μήνα θα λειτουργήσουν πιλοτικά.



Τα ποδήλατα θα διατίθενται δωρεάν σε εγγεγραμμένους χρήστες που συμμετέχουν στην πιλοτική λειτουργία του συστήματος προκειμένου να υπάρξει ομαλή γνωριμία των χρηστών με το σύστημα.

Το 2012 ο Δήμος Διδυμοτείχου υπέβαλε σχετική πρόταση προμήθειας και εγκατάστασης αυτοματοποιημένου συστήματος κοινόχρηστων ποδηλάτων στο χρηματοδοτικό πρόγραμμα «Αστική Αναζωογόνηση 2012-2015» από το πράσινο ταμείο του ΥΠΕΚΑ.

Το πρόγραμμα κόστισε 242.000 ευρώ και είναι 100% επιδοτούμενο. Ο Δήμος Διδυμοτείχου είναι ένας από τους 20 Δήμους που επιλέγησαν για αυτό το πρόγραμμα και ένας από τους 3 στην Βόρεια Ελλάδα. Τοποθετήθηκαν 7 σταθμοί ποδηλάτων μετά από απόφαση του Δημοτικού

Συμβουλίου(κεντρική πλατεία-πλατεία εφορίας-περιοχή ΚΤΕΛ-Δημαρχία-Μεραρχία-Ελληνοχώρι-Ισαάκιο) που θα εξυπηρετούν καθημερινά τους Δημότες αλλά και τους επισκέπτες της περιοχής μας.

Η εταιρεία που τα τοποθέτησε θα είναι υπεύθυνη για την καθημερινή τους συντήρηση και λειτουργία.

Οι χρήστες των ποδηλάτων θα διαχωρίζονται σε 2 κατηγορίες, συνδρομητές και περιστασιακοί χρήστες. Στους συνδρομητές θα εντάσσονται οι μόνιμοι κάτοικοι καθώς και οι τακτικοί επισκέπτες της πόλης.

Στους περιστασιακούς εντάσσονται οι τουρίστες και οι επισκέπτες της πόλης. Γενικότερα, οι χρεώσεις του συστήματος περιλαμβάνουν ένα πάγιο κόστος πρόσβασης στο σύστημα και ένα κλιμακούμενο κόστος ανάλογα με την χρήση.

## Συνέδριο ΚΕΔΕ

### Κραυγή αγωνίας από τους Δημάρχους



Διήμερο συνέδριο πραγματοποίησε η ΚΕΔΕ στην όμορφη πόλη των Ιωαννίνων. Στο συνέδριο παρουσιάστηκαν και ακούστηκαν πολλές προτάσεις για το μέλλον της τοπικής αυτοδιοίκησης. Τον Δήμο Διδυμοτείχου εκπροσώπησε ο Δήμαρχος Διδυμοτείχου κος Παρασκευάς Πατσουρίδης, συνοδευόμενος από τους αντιδημάρχους κο Γιάννη Τοπαλούδη και κο Αναστάσιο Κελεσίδη. Στην παρέμβαση του ο Δήμαρχος Διδυμοτείχου τόνισε: Η κατανομή των πόρων δεν πρέπει να γίνεται με μοναδικό κριτήριο την απογραφή αλλά να λαμβάνονται υπόψη και άλλα κριτήρια όπως η γεωγραφική έκταση, ορεινές και ακριτικές περιοχές και ο αριθμός τοπικών διαμερισμάτων του κάθε Δήμου. Έχουμε σαν Δήμος ληξιπρόθεσμες οφειλές 1.115.000 ευρώ και έχουμε να λαμβάνουμε 1.827.000 ευρώ.

Πρέπει επιτέλους να μας αποδοθεί άμεσα η διαφορά, γιατί αντιμετωπίζουμε πρόβλημα επιβίωσης. Επίσης πρέπει να διασαφηνιστεί τι πρέπει να κάνουμε με τις αγωγές, να πληρώνουμε σαν Δήμος όταν υπάρχουν διαταγές πληρωμής; ή θα προχωράμε στα Δικαστήρια μέχρι τελεσίδικης απόφασης; αυτό είναι ένα μεγάλο ζήτημα που πρέπει να γνωρίζουμε. Για τις κατασχέσεις, τόνισε, ότι έχουν γίνει 500.00 ευρώ έως σήμερα και άλλα 2.700.000 ευρώ βρίσκονται σε αγωγές. Εάν δεν παρθούν σύντομα μέτρα ο Δήμος μας δεν θα έχει ούτε ένα ευρώ για να μπορεί να λειτουργήσει. Για το πετρέλαιο θέρμανσης δεν μπορεί ο Βόρειος Έβρος να βρίσκεται στην Β ζώνη επιδότησης, όταν οι θερμοκρασίες των χειμώνων είναι συχνά χαμηλότερες του μηδενός. Την επιδότηση την ζητούμε γιατί την δικαιούμαστε. Άμεση έναρξη του προγράμματος κοινωφελούς εργασίας. Οι μικροί Δήμοι περιμένουν με αυτό το μέτρο να ανταποκριθούν στα δίκαια και πολλά αιτήματα των δημοτών και ταυτόχρονα να έρθουν πρόσθετα εισοδήματα σε πολλά νοικοκυριά. «Είμαστε αντίθε-

τοι με την κατάργηση πολλών νομικών προσώπων και κοινωφελών δομών και προγραμμάτων όπως είναι οι παιδικόι σταθμοί, ΚΔΑΠ και το βοήθεια στο σπίτι. Για άλλη μια φορά πρέπει να τονισω ότι ο «καλλικράτης» αδικεί τους μικρούς δήμους έναντι των μεγάλων, γιατί υπάρχουν οι ίδιες απαιτήσεις σε όλους αλλά με διαφορετικό αριθμό προσωπικού και μηχανημάτων στον καθένα. Η γραφειοκρατία κάνει τα πράγματα δυσκολότερα, δεν μπορεί να ζητάμε εποχικό προσωπικό τον Μάρτιο και να εγκρίνονται τον Αύγουστο, δεν μπορούμε να λειτουργήσουμε με αυτό τον τρόπο.

Στο ψήφισμά της η ΚΕΔΕ αναφέρει: «Στα τρία χρόνια της πολιτικής της λιτότητας και της εφαρμογής των Μνημονίων η Τοπική Αυτοδιοίκηση έχει πληγεί βάναυσα και αντιμετωπίζει τον οικονομικό στραγγαλισμό. Ο αγώνας της Τοπικής Αυτοδιοίκησης είναι πρώτα από όλα αγώνας επιβίωσης και στη συνέχεια, επαναπροσδιορισμού της σε νέες βάσεις. Σε αυτές τις συνθήκες θέλουμε την Τοπική Αυτοδιοίκηση, φορέα και γνήσιο πρωταγωνιστή της δημοκρατικής ανασυγκρότησης του τόπου. Θέλουμε την Τοπική Αυτοδιοίκηση, θεσμό και δύναμη της κοινωνικής αλληλεγγύης και συνοχής, θεσμό και δύναμη της παραγωγικής και αναπτυξιακής πορείας της χώρας. Έχουμε συμβάλει τα μέγιστα στη δημοσιονομική προσαρμογή της χώρας με πρωτόγνωρες καταργήσεις και συγχωνεύσεις Δήμων, ΝΠΔΔ και Δημοτικών Επιχειρήσεων και μείωση της χρηματοδότησης κατά 60%. Το Ετήσιο Τακτικό Συνέδριο της ΚΕΔΕ, υπογραμμίζει ότι δεν υπάρχουν πλέον άλλα περιθώρια λήψης περιοριστικών για την Τοπική Αυτοδιοίκηση μέτρων και καλεί την Κυβέρνηση και όλα τα πολιτικά κόμματα να αντιληφθούν ότι η τελευταία γραμμή άμυνας του πολιτικού και διοικητικού συστήματος απέναντι στην κοινωνική κρίση, τη φτώχεια και την ανεργία είναι το εκτεταμένο δίκτυο κοινωνικών δομών και υπηρεσιών της Τοπικής Αυτοδιοίκησης».

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ  
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ

Ιδιοκτήτης:  
**ΔΗΜΟΣ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ**  
Εκδότης - Διευθυντής  
**ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΠΑΤΣΟΥΡΙΔΗΣ**  
Δήμαρχος

Διεύθυνση:  
Β.Γεωργίου & Ορφέως  
Τ.Κ 68300 - Διδυμότειχο  
Τηλ.: 25533 50602  
e-mail: [didymonea@gmail.com](mailto:didymonea@gmail.com)

Σ.Σ.: Κείμενα, δημοσιευμένα ή μη  
δεν επιστρέφονται. Ενωπόγραφα  
κείμενα δεν εκφράζουν υποχρεω-  
τικά τη θέση της εφημερίδας.

## Μήνυμα του Μάνα



**ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ**  
Υπεύθυνος έκδοσης  
**Παρασκευάς Πατσουρίδης**  
Δήμαρχος Διδυμοτείχου

**Συντακτική ομάδα:**  
**Τοπαλούδης Ιωάννης**  
Αντιδήμαρχος  
Προγραμματισμού & Ανάπτυξης  
**Κελεσίδης Αναστάσιος**  
Αντιδήμαρχος Παιδείας  
& Δια Βίου Μάθησης  
**Δεντσιδής Δημήτριος**  
Επικοινωνία  
Εφημερίδα Δήμου Διδυμοτείχου  
Β.Γεωργίου & Ορφέως  
Τ.Κ 68300 - Διδυμότειχο  
Τηλ.: 25533 50602  
E-mail: [didymonea@gmail.com](mailto:didymonea@gmail.com)

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Όσοι φορείς  
και σύλλογοι της  
περιοχής επιθυμούν  
να ενημερώνουν τους  
δημότες μας για τις  
δραστηριότητές τους  
μέσα από την  
εφημερίδα του Δήμου  
Διδυμοτείχου,  
παρακαλούνται να  
αποστέλλουν σχετικό  
Δελτίο Τύπου στην  
ηλεκτρονική μας  
διεύθυνση [didymonea@gmail.com](mailto:didymonea@gmail.com)  
ή να επικοινωνούν  
με τον κο Δημήτρη  
Δεντσιδίδη στο κινητό τη-  
λέφωνο 6972715239.



## Παραλαβή αυτοκινήτου

Το Κέντρο Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης του Δήμου Διδυμοτείου παρέλαβε το ολοκαίνουργιο αυτοκίνητο τύπου βάν, το οποίο θα χρησιμοποιείται για τις ανάγκες της υπηρεσίας και για την κατ'οίκον διανομή συσσιτίου του προγράμματος σίτισης του Δήμου. Την παραλαβή έκανε ο Πρόεδρος κος Γιώργος Τζιβάρας με μέλη του Νομικού Προσώπου. Την παραλαβή του αυτοκινήτου παρακολούθησε και ο Δήμαρχος Διδυμοτείου κος Παρασκευάς Πατσουρίδης.

# Δημοτικό συμβούλιο

Θέματα ημερήσιας διάταξης, που έχουν ανάγκη επίλυσης από το Δημοτικό συμβούλιο Διδυμοτείου την Τετάρτη 15<sup>η</sup> Μαΐου:



Εξουσιοδότηση δημοτικού ταμείου για ανάληψη ποσού από ειδικό λογαριασμό του Δήμου Διδυμοτείου που τηρείται στην Εθνική Τράπεζα Διδυμοτείου.-- Ανάκλησή της υπ' αριθμ. 258/2012 Α.Δ.Σ. και λήψη νέας για την εκμίσθωση του δημοτικού ακινήτου της Κεντρικής πλατείας Διδυμοτείου.-- Ανάκληση των υπ' αριθμ. 139/2012 & 80/2013 Α.Δ.Σ.-- Εξέταση αίτησης της ΙΘ' Εφορείας Προϊστορικών & Κλασικών Αρχαιοτήτων για παραχώρηση της χρήσης του Δημοτικού Σχολείου Ψαθάδων.-- Δωρεάν παραχώρηση δημοτικού ακινήτου (Δημοτικό Σχολείο Ελληνοχωρίου) στους συλλόγους: Εξωραϊστικός Πολιτιστικός Σύλλογος Ελληνοχωρίου & Πολιτιστικός Σύλλογος Ελληνοχωρίου.-- Εκμίσθωση σχολικών αγροτεμαχίων στην Τ.Κ. Δόξας.-- Εκμίσθωση σχολικών αγροτεμαχίων στον οικισμό Σαύρας της Τ.Κ. Βρυσικών.-- Τροποποίηση ΟΕΥ Δήμου Διδυμοτείου με σκοπό τη δημιουργία Αυτοτελούς Γραφείου Εθελοντισμού.-- Έγκριση διενέργειας προμήθειας οικοδομικών υλικών.-- Έγκριση διενέργειας προ-

μήθειας σκυροδέματος.-- Έγκριση διενέργειας προμήθειας ασφάλτου.-- Έγκριση διενέργειας προμήθειας χρωμάτων.-- Έγκριση διενέργειας προμήθειας υδραυλικών υλικών.-- Έγκριση απευθείας ανάθεσης προμήθειας φίλτρων οχημάτων - μηχανημάτων.-- Έγκριση απευθείας ανάθεσης προμήθειας κτηνιατρικού υλικού.-- Έγκριση απευθείας ανάθεσης προμήθειας φυτοπαθολογικού υλικού.-- Έγκριση απευθείας ανάθεσης προμήθειας σπόρων - φυτών - δενδρυλλίων.-- Έγκριση απευθείας ανάθεσης προμήθειας ανταλλακτικών κοπτικών μηχανημάτων.-- Έγκριση απευθείας ανάθεσης προμήθειας μικροεργαλείων.-- Επί εγγράφων ΔΕΔΔΗΕ αρ. 50431/2013, 50474/2013 & 50527/2013.-- Έγκριση παράτασης μίσθωσης ακινήτου στην Τ.Κ. Σοφικού.-- Έγκριση μελέτης και τρόπος εκτέλεσης του έργου «Εργα υποδομής και συντήρηση εσωτερικής οδοποιίας Δημοτικής Ενότητας Διδυμοτείου».-- Έγκριση μελέτης και τρόπου εκτέ-

λέξεως του έργου «Εργα υποδομής και συντήρησης εσωτερικής οδοποιίας Δημοτικής Ενότητας Μεταξάδων».-- Έγκριση μελέτης και τρόπου εκτέλεσης του έργου «Τεχνικά έργα αγροτικής οδοποιίας Δημοτικής Ενότητας Μεταξάδων».-- Έγκριση μελέτης και τρόπου εκτέλεσης του έργου «Εργα υποδομής και συντήρησης εσωτερικής οδοποιίας Δημοτικής Ενότητας Μεταξάδων».-- Έγκριση μελέτης και τρόπου εκτέλεσης του έργου «Συντήρηση κοιμητηρίων Δημοτικής Ενότητας Διδυμοτείου».-- Τροποποίηση τεχνικού προγράμματος 2013.-- Επί εγγράφου ΟΣΕ «Κατάργηση ισόπεδων διαβάσεων».-- Έγκριση της 39/2013 Α.Δ.Σ. του Ν.Π. Κέντρο Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης Δήμου Διδυμοτείου.-- Έγκριση μετακίνησης Δημάρχου & Αντιδημάρχου.-- Παραίτηση μέλους του Δ.Σ. της Δημοτικής Επιχείρησης Ραδιοφώνου Διδυμοτείου.-- Επί αιτήσεων δημοτών.

## Κόμβος ψαθάδων

### ΟΧΙ ΑΛΛΟ ΑΙΜΑ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΤΟ

Τροχαία ατύχημα έγινε λίγο έξω από τον νότιο κόμβο του Διδυμοτείου προς τους Ψαθάδες, μεταξύ ενός επιβατικού οχήματος και ενός φορτηγού. Δεν είναι η πρώτη φορά που στο συγκεκριμένο σημείο γίνονται ατυχήματα.



Ο Δήμος Διδυμοτείου, η Μητρόπολη και όλοι οι κάτοικοι της περιοχής έχουν προειδοποιήσει από καιρό το Υπουργείο Υποδομών και μεταφορών για το συγκεκριμένο ζήτημα, αλλά χωρίς έως σήμερα αποτέλεσμα.

### ΖΗΤΑΜΕ την άμεση έναρξη εργασιών ολοκλήρωσης του κάθετου οδικού άξονα Αρδανίου - Ορμενίου

Με ομόφωνο ψήφισμα το Δημοτικό Συμβούλιο πριν από δύο χρόνια προειδοποιούσε: «...Επανερχόμαστε και πάλι επί του θέματος μιας και όλο αυτό το χρονικό διάστημα δεν έγινε απολύτως τίποτα. Ως αποτέλεσμα ήταν να σημειωθούν πολλά ακόμη τροχαία ατυχήματα στο συγκεκριμένο σημείο, να χάσουν τη ζωή τους και να τραυματιστούν αρκετοί συνάνθρωποί μας έως τώρα. Ζητάμε την άμεση έναρξη εργασιών ολοκλήρωσης του κάθετου οδικού άξονα Αρδανίου - Ορμενίου, αρχής γενομένης από την παράκαμψη των Ψαθάδων, το οποίο αποτελεί το πιο επικίνδυνο σημείο τροχαίων ατυχημάτων. Μέχρι την ολοκλήρωση του έργου ζητάμε αμέσως, ακόμη και αύριο, την εκτέλεση των παρακάτω: σαφή φωτεινή σηματοδότηση, τοποθέτηση προειδοποιητικών πινακίδων και σπθθαίου ασφαλείας».

Ελπίζουμε πως τώρα η Περιφέρεια και το Υπουργείο θα κατανοήσουν την σοβαρότητα του θέματος και θα δώσουν άμεση λύση στο μεγάλο αυτό πρόβλημα.

## Παντρεμένοι vs ελεύθεροι

Το πρωί της Μεγάλης Παρασκευής σε πολλά χωριά της περιοχής μας διεξάγεται κάθε χρόνο ποδοσφαιρικός αγώνας Παντρεμένοι-Ελεύθεροι.



Μαζεύονται από νωρίς στο γήπεδο και αφού σχηματίσουν τις ομάδες ξεκινούν τον ποδοσφαιρικό αγώνα. Νικητές αναδεικνύονται τις περισσότερες φορές οι ελεύθεροι (γιατί τρέχουν περισσότερο στο γήπεδο). Στο τέλος μαζεύονται σε καφενείο του χωριού και πίνουν κανένα τσιπουράκι για το καλό, ενώ νικητές αναδεικνύονται οι παντρεμένοι (γιατί κάθονται περισσότερο στο τραπέζι). Το ραντεβού για την επόμενη χρονιά είναι δεδομένο. Καλή υγεία να έχουμε...

## Αδέσποτες... σκέψεις

Ας την σεβαστούμε, αν δεν μπορούμε  
να την αγαπήσουμε!

Πότε επιτέλους θα καταλάβουμε όσοι ζούμε σ' αυτήν την τόσο όμορφη πόλη ότι δεν μας ανήκει αλλά εμείς ανήκουμε σ' αυτήν;

Τη μεταχειριζόμαστε σαν να είναι εχθρός που αφού έχουμε κατακτήσει πάμε παραπέρα. Κι αυτό δεν μας συνταράζει!

Καταπατάμε τις όχθες του ποταμού, λεπλατούμε τις ομορφιές του δάσους της Τσίγγλας, αφήνουμε την ιστορία μας, το παρελθόν μας, τους προγόνους μας στο λόφο του Καλέ να θρηνούν για την κατάντια των απογόνων τους.

Κι αυτό δεν μας συνταράζει!

Ξεκνάμε κάτι που μας διδάξαν οι σοφοί της γης.

Ό,τι παθαίνει η Γη παθαίνουν και τα τέκνα της.

Όταν οι άνθρωποι φτύνουν στο χώμα, φτύνουν στους εαυτούς τους.

Ό,τι παθαίνει το Διδυμοτείχο, παθαίνουν και τα παιδιά του.

Σκεφτήκατε ποτέ να της δείξναμε ευγνωμοσύνη για ό,τι μας χαρίζει;

Να δείξουμε ευγνωμοσύνη για την δροσιά του αέρα που περνάει μέσα από τις γυαλιστερές βελόνες των πεύκων της Τσίγγλας αντί να την λεπλατούμε κάθε φορά που την επισκεπτόμαστε;

Να δείξουμε ευγνωμοσύνη στις αμμουδερές όχθες του Ερυθροπόταμου αντί να τις σκεπάζουμε με σκουπίδια;

Να ανηφορίσουμε τα σοκάκια του Καλέ με σεβασμό σ' αυτό που μας κληροδότησαν οι αρχαίοι προγονοί μας;

Οφείλουμε να διδάξουμε στα παιδιά μας ότι η πόλη μας είναι η μάνα μας, άρα κομμάτι του εαυτού μας.

Δεν είναι παράλογο να βλάπτουμε τον εαυτό μας;

Το Διδυμοτείχο είναι για πολλούς από εμάς ιερό.

Και είναι καιρός να σταματήσουμε όσους δεν του δίνουν αυτό που του αξίζει. Αγάπη και σεβασμό.

Με εκτίμηση  
Ζωή Δημητρίου



## Λαγγίτες Θρακιώτικες

### ΥΛΙΚΑ

1 φακελάκι ξερή μαγιά ή ένα μικρό κομματάκι νωπή

1 φλιτζάνι γάλα κλιαρό

1 φλιτζάνι νερό κλιαρό

2 αυγά

1 κ.γ. αλάτι

2 κ.γ. ζάχαρη

Αλεύρι

### ΟΔΗΓΙΕΣ:

Ανακατεύουμε το αλάτι με τη ζάχαρη και τη μαγιά. Ρίχνουμε το γάλα και το νερό και χτυπάμε με το μίξερ. Ρίχνουμε σιγά σιγά αλεύρι μέχρι η ζύμη να γίνει «νερουλί». Είναι έτοιμη όταν βυθίζουμε μέσα ένα κουτάλι και βγάζοντας το φεύγει όλη η ζύμη. Την αφήνουμε για περίπου μία ώρα. Όταν η επιφάνεια της μοιάζει σαν να έχει βγάλει αφρούς είναι έτοιμη για ψήσιμο. Ψήνουμε σε πηγάρι για κρέπες σε πολύ δυνατή φωτιά. Γεμίζουμε την κουτάλα της σούπας και ρίχνουμε στο πηγάρι, το απλώνουμε και αφήνουμε περίπου 1-2 λεπτά να ψηθεί από τη μία μεριά και έπειτα τη γυρνάμε και από την άλλη.

### ΛΙΓΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΑΚΟΜΑ:

Μπορούμε να μην βάλουμε αυγό και γάλα και να τις κάνουμε νωπίσιμες, είναι νόστιμες και πάλι! (savva-evrou.blogspot.gr).

# Βρυσικά



Το χωριό Βρυσικά βρίσκεται σε απόσταση περίπου 15 χλμ. δυτικά του Διδυμοτείχου, κτισμένο ανάμεσα σε δύο ποτάμια: τον Ερυθροπόταμο και τον Καζαντζή. Νότια του οικισμού και σε απόσταση περίπου 2.000 μ. βρίσκεται ο λόφος «Παλιόκαστρο» ή «Ζωνταν-Τεπές» ή «Ασαρλικ». Ένα από τα 13 χωριά των μάρηδων (γαλαζοβράκιδων-γηνετών Θρακών). Η παράδοση θέλει το χωριό να ιδρύεται στις αρχές του 16ου αιώνα, κοντά σε αρχαίο λατομείο από γηγενείς Θρακικές και από διωγμένους από Τούρκους Πελοποννήσιους. Κατά τη διάρκεια της τουρκοκρατίας το χωριό ονομαζόταν «Καρά - Μπουνάρ» δηλ. «Μαύρο Πηγάδι» εξαιτίας ενός πηγαδιού που υπήρχε περίπου 200 μ. βό-

πιο πλούσιες λαογραφικές συλλογές, του περασμένου αιώνα με 800 περίπου εκθέματα, πλούσιο φωτογραφικό αρχείο, ακόμη και όστρακα, σημαντικής αρχαιολογικής αξίας. Αυτή τη στιγμή το μουσείο διαθέτει τρεις αίθουσες όπου εκτίθενται τα λαογραφικά αντικείμενα. Στη Πρώτη αίθουσα υπάρχουν οι ενδυμασίες τα υφαντά και τα κεντήματα. Στη Δεύτερη αίθουσα γίνεται προσπάθεια για αναπαράσταση του Θρακιώτικου σπιτιού. Στη Τρίτη αίθουσα φιλοξενούνται Εκθέσεις: Έκθεση φωτογραφιών με μια υποτυπώδη βιβλιοθήκη Αρχαιολογική έκθεση με όστρακα κεραμικών που βρέθηκαν στα χωράφια. Έκθεση εκκλησιαστικών κειμηλίων. Έκθεση κεραμικών αγγείων και τέλος Έκθεση όλων των εργαλείων επαγγελμα-

σή του έως και σήμερα έχει μία έντονη πολιτιστική παρουσία στην περιοχή. Κάθε χρόνο δραστηριοποιείται με διάφορες εκδηλώσεις, που στόχο έχουν τη διατήρηση της παράδοσης και της πολιτιστικής κληρονομιάς στον τόπο. Η οργάνωση του πανηγυριού στο χωριό, κάθε 15 & 16 Αυγούστου, Οι εκδηλώσεις στη γιορτή του παρεκκλησίου των Μυροφόρων, Η λειτουργία παιδικού τμήματος παραδοσιακών χορών και ποικίλων άλλων δραστηριοτήτων κατά τους θερινούς μήνες. Συμμετέχουν στο ετήσιο ανάμωμα των γαλαζοβράκιδων(μάρηδων).

### ✓ Εκπαιδευτικό, Κατασκηνωτικό και Ψυχαγωγικό Πρόγραμμα Νεολαίας Βρυσικών

Ένα πρότυπο Ψυχαγωγικό-κατασκηνωτικό Πρόγραμμα για την νεολαία Βρυσικών με την ονομασία <<Βρυσικά...φυσικά...>> διοργανώνεται κάθε χρόνο από τις 5 έως 15 Αυγούστου. Είναι μια ανιδιοτελή εθελοντική προσφορά του Αριστοτελείου Κολλεγίου Θεσσαλονίκης και του κου Γκροζούδη Χρήστου. Στόχος του προγράμματος είναι να δώσει την ευκαιρία – και το ερέθισμα στους απανταχού Βρυσικιώτες να στείλουν(Δωρεάν) ένα Δεκαήμερο τα παιδιά τους στα Βρυσικά, ώστε να αποκτήσουν βιώματα και μοναδικές εμπειρίες στο χωριό μας, σωστά όμως οργανωμένα με παιδαγωγικούς βιωματικούς στόχους, ώστε τα παιδιά να ψυχαγωγούνται και να συμμετέχουν σε ποικίλες δράσεις με εμπειρίες σε παιχνίδια σε γεύσεις και να γνωριστούν να συνδεθούν σωστά μεταξύ τους, ώστε προοπτικά - γιατί όχι - να γίνει ΘΕΣΜΟΣ. Συνεχώς βελτιωμένος από όλους μας



τρια του οικισμού και το οποίο ήταν τόσο βαθύ που το ονόμαζαν μαύρο. Το συμβούλιο τοπικής κοινότητας Βρυσικών αποτελείται από τους: Τσολακίδης Αθανάσιος(Πρόεδρος), Γκιρτζιμάνης Χαράλαμπος, Γκροζούδη Ιφιγένεια. Στις 16 Αυγούστου(Κοιμήσεως Θεοτόκου) είναι το πανηγύρι του χωριού. Την Κυριακή των μυροφόρων(δεύτερη Κυριακή μετά το Πάσχα) γιορτάζει το Εξωκλήσι των Μυροφόρων στην περιοχή καζαντζή.(στοιχεία από vrisika.gr-neoi09.blogspot.com-brisika.blogspot.com).

### ✓ Λαογραφικό μουσείο

Το 1997 με τις φιλότιμες προσπάθειες του αείμνηστου Γκροζούδη Πολυχρόνη ιδρύθηκε το Λαογραφικό μουσείο Βρυσικών. Σήμερα το Μουσείο στεγάζεται στο κτήριο του δημοτικού σχολείου και διαθέτει μία από τις

τικής και καθημερινής χρήσης του προηγούμενου αιώνα.

### ✓ Σύλλογος Γυναικών

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Βρυσικών ιδρύθηκε το 1997. Από την ίδρυ-



## Αυτό το καλοκαίρι γινόμαστε παιδιά



Ο Δήμος Διδυμοτείου σε συνεργασία με την Μ.Κ.Ο. Future Library και το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος παρουσιάζουν την Καλοκαιρινή Εκστρατεία 2013. Μια σειρά από 32 τρίωρες εκδηλώσεις ειδικά σχεδιασμένες για παιδιά από 5 έως 12 ετών, καθόλη την διάρκεια του Καλοκαιριού.

Οι εκδηλώσεις θα πραγματοποιηθούν στον χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Διδυμοτείου. Στείλτε την αίτηση συμμετοχής στο Αυτοτελές Τμήμα Προγραμματισμού, Οργάνωσης και Πληροφορικής έως την 14η Ιουνίου 2013. - Η συμμετοχή είναι δωρεάν και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Τηλ. 2553350624 Email:gourloumenos@didymoteicho.gr.

## Έκθεση από το ΚΑΠΗ Διδυμοτείου



Στα πλαίσια των εκδηλώσεων <<Ελευθερία 2013>> το ΚΑΠΗ του Δήμου Διδυμοτείου συμμετείχε με έκθεση χειροτεχνίας και εργοχείρων καθώς και δράσεων των μελών του. Ήταν πραγ-

ματικά μια αξιόλογη έκθεση και όσοι την επισκέφτηκαν έχουν τις καλύτερες εντυπώσεις. Τα μέλη του ΚΑΠΗ έδωσαν το στίγμα τους, την αγάπη τους για την υλοποίηση αυτής της προσπάθει-

ας, δημιουργώντας εργοχειρά, κομψοτεχνήματα μεγάλης αξίας, το καθένα με την δική του ιδιαιτερότητα που ξεχώριζε για την τελειότητα και την ομορφιά των σχεδίων του. Οι χειροτεχνίες τους σε

ταξίδεuan νοσταλγικά στο παρελθόν και οι δράσεις τους, αναρτημένες σε φωτογραφίες περνούσαν το μήνυμα της παρουσίας και της ζωντάνιας. Ο Δήμαρχος Διδυμοτείου κος Παρασκευάς Πατσουρίδης ξεναγήθηκε από τον Πρόεδρο του ΚΑΠΗ κ. Γιώργο Τζιβάρη και θαύμασε την προσπάθεια των μελών του. Αξίζουν πολλά συγχαρητήρια στα μέλη του ΚΑΠΗ για την προσπάθεια που κατέβαλαν και ελπίζουμε και στο μέλλον να συνεχίσουν να μας προσφέρουν τέτοιες όμορφες στιγμές.

**Ουζουνίδου Χρυσάνθη**  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ - ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ

## ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ Για μια θέση στην ανώτατη εκπαίδευση

Ο Μάης είναι χωρίς αμφιβολία ο πιο σκληρός μήνας για μια μερίδα νέων, αυτών που αγωνίζονται να εξασφαλίσουν μια θέση στην ανώτατη εκπαίδευση, αφού η θέση αυτή αντιμετωπίζεται, δικαίως ή αδικώς, ως εφιαλτήριο για κοινωνική καταξίωση. Δεν γνωρίζω να υπάρχει άλλη χώρα στην Ευρώπη που να ταλαιπωρεί τους νέους τόσο πολύ στο θέμα προετοιμασίας για σπουδές στα ΑΕΙ ή τα ΤΕΙ. Σε μια περίοδο, τουλάχιστο δυο ετών, το ωράριο των παιδιών στο Λύκειο καλύπτει χρόνο εργασίας μεγαλύτερο από 40 ώρες την εβδομάδα: υποχρεωτική παραμονή στο σχολείο, φροντιστήριο και ώρες εργασίας στο σπίτι. Πρόκειται για μια προσπάθεια που ξεπερνάει τα όρια αντοχής του ανθρώπου και επηρεάζει αναμφίβολα τον ψυχισμό των παιδιών, αφήνοντας οπωσδήποτε ίχνη στην παραπέρα πορεία τους.

Θα μπορούσε πολύ πιο εύκολα αυτή η πίεση να είχε κατανεμηθεί σε όλο το χρονικό διάστημα του Λυκείου και μέρους των σπουδών στο Πανεπιστήμιο. Επικεντρώνοντας όμως όλη την προσπάθεια στα δυο έτη του Λυκείου, αφαιρούμε από τα παιδιά κάθε διάθεση για μελέτη και καταβολή προσπάθειας αργότερα, στην περίοδο των σπουδών τους. Δεν είναι λίγα τα παιδιά που κυριολεκτικά παραμελούν για μεγάλο χρονικό διάστημα τις σπουδές τους, μετά την επιτυχία τους. Φυσικά ό,τι και να λέμε, προς το παρόν είμαστε υποχρεωμένοι να ακολουθήσουμε αυτό το ρυθμό, όσο ισχύει το σημερινό σύστημα.

Σ' αυτή τη δύσκολη περίοδο της ζωής των νέων βιώνουν και οι γονείς το δράμα τους. Η αγωνία, αν το παιδί διαβάζει, αν τελικά επιτύχει τους στόχους του, πώς θα αντιμετωπίσουμε μια ενδεχόμενη αποτυχία, διαμορφώνουν στο σπίτι ένα κλίμα σιωπής και άγχους, που οδηγεί σε στρεσογόνες καταστάσεις. Είναι ίσως το μόνο που δεν βοηθάει αυτή την περίοδο. Θα πρέπει οι γονείς να προσπαθήσουν να ξεπεράσουν τις δυνάμεις τους και να σταθούν πλάι στα παιδιά τους. Χρειάζεται μεγαλύτερη αντοχή και ανοχή, κατανόηση και διάθεση για συμπαράσταση. Είναι και αυτοί ήρωες στον αγώνα των παιδιών.

Το μόνο που μας μένει να πούμε είναι να ευχηθούμε στα παιδιά να επιτύχουν το καλύτερο, ώστε να είναι τα αποτελέσματα των εξετάσεων αντάξια των κόπων, των ικανοτήτων και των προσδοκιών τους.

**Κώστας Χρυσοφίδης**  
Ομότιμος Καθηγητής  
Πανεπιστήμιο Αθηνών

## ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ δυστυχώς...συμβαίνουν παντού



Με τις αξίνες, τις τσουγκράνες και τα φτυάρια βγήκαν χτες το πρωί στους δρόμους τα μέλη των Συλλόγων του Νεοχωρίου Κυλλήνης «μεταμορφώνοντας» τις πλατείες και τους κοινόχρηστους χώρους του χωριού τους. ( patrisnews.com)----- Όλα έχουν ξεραθεί. Ο δήμος Καστοριάς δεν ποτίζει για να μην κουρεύουν μάλλον. (alphafm.gr)--- --Επειδή από το Δήμο Τρικκαίων δεν ήταν εφικτό να πραγματοποιηθεί η κοπή χόρτων των σχολικών μονάδων, οι Σχολικές Επιτροπές Α/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης, προέβησαν στην ανάθεση της κοπής χόρτων και τον καθαρισμό αυτών από τους προαύλιους χώρους των σχολείων. ( trikalanews.gr)----- Ο Δήμος Ξάνθης στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του, καλεί όλους τους ιδιοκτήτες, νομείς και επικαρπωτές οικοπέδων και λοιπών ακάλυπτων χώρων, όπως προβούν άμεσα στον καθαρισμό τους. ( xanthipress.gr.

Αυτά είναι λίγα με όσα συμβαίνουν στους Δήμους σε ολό-

κληρη την χώρα μας για το κόψιμο των χόρτων. Χωρίς οικονομικούς πόρους και προσωπικό στο πράσινο οι Δήμοι δυστυχώς δυσκολεύ-

ονται να ανταποκριθούν στα δίκαια αιτήματα των δημοτών τους για καθαρισμούς πάρκων, δρόμων και σχολείων.



## Μεγάλη Παρασκευή



Με ιδιαίτερη κατάνυξη και βαθειά συγκίνηση ο πιστός λαός μας συμμετείχε στις ιερές ακολουθίες του Θείου Πάθους κατακλύζοντας τους Ιερούς Ναούς της ακριτικής επαρχίας μας.



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Δαμασκνός μιλώντας στην κατάμεστη από πλήθος κεντρική πλατεία του Διδυμοτείχου, κατά τη συνάντηση των Επιταφίων, τη Μεγάλη Παρασκευή το βράδυ, ερμηνεύοντας το Θείο Πάθος τόνισε ότι «το νόημα του Σταυρού είναι μήνυμα καταλλαγής και συμφιλίωσης του ανθρώπου με το Θεό, του ανθρώπου με τον συνάνθρωπο, του ανθρώπου με το περιβάλλον και τέλος του ανθρώπου με τον ίδιο του τον εαυτό».

## Διανομή Καινής Διαθήκης

Την Καινή Διαθήκη μοίρασε στο προσωπικό της Διοίκησης Πυροβολικού της 50ης Ταξιαρχίας ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Δαμασκνός με την ευκαιρία της τελετής Παράδοσης - Παραλαβής της Διοικήσεως, στην οποία προέστη, την Δευτέρα 20 Μαΐου 2013, παρουσία του Διοικητού της Ταξιαρχίας κ. Θεοδ. Τοπούζη.



Η Καινή Διαθήκη που διανέμεται στο προσωπικό των Ενόπλων Δυνάμεων είναι προσφορά της Ελληνικής Βιβλικής Εταιρείας.

## Χριστός Ανέστη

«Στον αναστάσιμο χαιρετισμό «Χριστός Ανέστη» συμπυκνώνεται και η πρόσκληση στον καθένα μας για μια βιωματική έξοδο: Από την ψυχική ραθυμία στην πνευματική εγρήγορση. Από την υποκρισία και την ανομία, στην αλήθεια και τη δικαιοσύνη.



Από την απομόνωση του ατομισμού μας στην ενεργό αλληλεγγύη. Από την αποκαρδίωση και το φόβο, στην ελπίδα και την ειρηνική χαρά. Από την ολιγοπιστία, στη συνειδητή πίστη. Από αυτό που είμαστε σέ αυτό που ο Αναστάς Κύριος θέλει να γίνουμε: άνθρωποι που θα χαιρόμεθα την αγάπη Του και θα την ακτινοβολούμε» τόνισε μεταξύ των άλλων ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Δ α μ α σ κ ν ό ς, στο Πασχαλινό Μηνυμά του προς το χριστεπώνυμο πλήρωμα της Ιεράς Μητροπόλεως μας.

Ο Σεβασμιώτατος στα πλαίσια της ποιμαντικής του μέριμνας για το στράτευμα το απόγευμα του Μ. Σαββάτου τέλεσε την Ακολουθία της Αναστάσεως στο ακριτικό Φυλάκιο Διλόφου (στο τριεθνές Ελλάδα - Βουλγαρία - Τουρκία) παρουσία του Στρατηγού Ιωσ. Μαυράκη, Διοικητού της 16ης Μερραρχίας και του Διοικητού του 21ου Συντάγματος. Εμφυλώνοντας τους ακρίτες τους μίλησε καταλλήλως, τους διένειμε την Καινή Διαθήκη, προσφορά της Ελληνικής Βιβλικής Εταιρείας, και τέλος τους μοίρασε πασχαλινές λαμπάδες.

Το βράδυ του Μεγάλου Σαββάτου ο Σεβασμιώτατος έψαλλε το «Χριστός Ανέστη» και στη συνέχεια ιερούργησε στον Ιερό Καθεδρικό Ναό Παναγίας Ελευθερωτριάς Διδυμοτείχου, παρουσία του Δημάρχου Διδυμοτείχου κ. Παρ. Πατσουριδίδη και πολυπληθούς εκκλησιάσματος.

## Επίσκεψη στο Νοσοκομείο



Τους ασθενείς και το προσωπικό του Νοσοκομείου Διδυμοτείχου, επισκέφθηκε την Τετάρτη της Διακαινησίμου, 8 Μαΐου ε.ε., ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Διδυμοτείχου, Ορεσιτιάδος και Σουφλίου κ. Δαμασκνός για να ευχηθεί στο μεν προσωπικό καλή δύναμη στο υπεύθυνο λειτουργήμα του στους δε ασθενείς ταχεία ανάρρωση. Με την ευκαιρία αυτή διένειμε σε όλους πασχαλινά αυγά.



Τα θυρανοίξια του πρόσφατα ανακαινισθέντος από τις τοπικές αρχές Ιερού Ναού Αγίου Ιωάννου Προδρόμου στη Μακρά Γέφυρα (τουρκ. Ουζούν Κιοπρού) της Ανατολικής Θράκης, τέλεσε η Α.Θ.Π. ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ. Β α ρ θ ο λ ο μ α ί ο ς, το Σάββατο της Διακαινισμού, 11 Μαΐου ε.ε., μέσα σε κλίμα βαθιάς συγκίνησης και γενικού ενθουσιασμού των υπερηλίων προσκυνητών που έσπευσαν εκεί από την περιοχή του

Έβρου αλλά και από άλλες περιοχές της Βόρειας Ελλάδος, όπου ζουν απόγονοι των προσφύγων από το Ουζούν Κιοπρού. 90 χρόνια μετά την εκκένωση της Μακράς Γέφυρας από τον Ελληνικό πληθυσμό της με την αζιέπαινη πρωτοβουλία του Δημάρχου της πόλεως κ. Επίζ ΙΣΒΙΛΕΝ ανακαινίσθηκε ο ερειπωμένος Ιερός Ναός, ο οποίος περιστασιακά θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί και ως λατρευτικός χώρος.

«Μέσα στο αναστάσιμο κλί-

μα της πασχαλινής αυτής περιόδου οι απόγονοι των προσφύγων της Μακράς Γέφυρας έζησαν για μια ακόμα φορά την Ανάσταση. Ένα όνειρο πολλών γενιών έγινε πραγματικότητα. Ένας ακόμα περικαλλής Οίκος του Θεού μαρτυρεί την πορεία της Πίστεως και του Ελληνισμού στις όχθες του Εργίνη ποταμού. Στη Μακρά Γέφυρα, που



χριστιανικής ανάστασης το «Χριστός Ανέστη». Στις εκδηλώσεις προσήλθαν ο Βαλής Αδριανούπολης, ο Καϊμακάμης Ουζούν – Κιοπρού, βουλευτές του Βιλαετίου Αδριανούπολης, Δήμαρχοι γειτονικών πόλεων, ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδος στην

## Θυρανοίξια στην Μακρά Γέφυρα

έδωσε το όνομά της στην πόλη, αυτή τη μέρα στήθηκε μια ακόμα γέφυρα φιλίας και αδελφότητας των λαών, που ζουν εκατέρωθεν του ποταμού Έβρου» δήλωσε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Διδυμοτείχου, Ορεστιάδος και Σουφλίου κ. Δαμασκηνός, ο οποίος παρέστη στο γεγονός συμπροσευχόμενος και ηγούμενος ομίλου εκατοντάδων προσκυνητών από την Ιερά Μητρόπολη Δι-

δυμοτείχου. Η Α.Θ.Π. μετά την επίσκεψή της στο Δημαρχείο της πόλης προσήλθε στον ανακαινισθέντα Ναό, όπου τέλεσε αγιασμό, αρτοκλασία και τρισάγιο για τις ψυχές των κητόρων της Εκκλησίας και των ανά τους αιώνες ειρηνικά ή μαρτυρικά τελειωθέντων χριστιανών της Μακράς Γέφυρας. Ήταν πολύ συγκινητικό το γεγονός μέσα στον κατάμεστο από πιστούς Ναό μετά από 90 χρόνια να ψάλλεται με παλμούς

Κωνσταντινούπολη, η Πρόξενος της Ελλάδος στην Αδριανούπολη, εκπρόσωπος του Τουρκικού Υπουργείου Εξωτερικών, ο Δήμαρχος Διδυμοτείχου Παρ. Πατσουρίδης, ο Αντιδήμαρχος Φερρών Νίκ. Γκότσης, η Αντιδήμαρχος Μεταξάδων Σούλα Πουργιάζη, κληρικοί από την Ι.Μ. Διδυμοτείχου και την Ι.Μ. Αλεξανδρούπολης και άλλοι επίσημοι.

## Η κάρτα του Αγίου Νικηφόρου



Ο πιστός και ευσεβής λαός του Διδυμοτείχου με προεξάρχοντα το Σεβ. Μητροπολίτη μας και τον ιερό κλήρο με κατάνυξη υποδέχθηκαν την Πέμπτη το απόγευμα, 30 του μηνός Μαΐου ε.ε., την τιμία κάρτα του αγίου Νικηφόρου, Πατριάρχου Κωνσταντινουπόλεως, του Ομολογητού, την οποία εκόμισε με την ευλογία του Σεβ. Μητροπολίτου Φθιώτιδος κ. Ν ι κ ο λ ά ο υ ο πανοσ. Αρχιμ. Δημ. Ζαλιανίος, εκ της Ιεράς Μονής Αγίου Γεωργίου Μαλεσιάνης, Ι.Μ. Φθιώτιδος, όπου αυτή φυλάσσεται. Μετά την υποδοχή της τιμίας κάρτας ακολούθησε Εσπερινός στον Ιερό Καθεδρικό Ναό Παναγίας Ελευθερωτριάς Διδυμοτείχου, όπου επί τετραήμερο, μέχρι της 2ας Ιουνίου, θα εκτεθεί το ιερό λείψανο σε προσκύνημα.

## Παλαιολόγια 2013

Ο Ελληνισμός της ακριτικής Θράκης για μια ακόμα χρονιά τίμησε τον μαρτυρικό Αυτοκράτορα Κωνσταντίνο ΙΑ' τον Παλαιολόγο, στη βυζαντινή καστροπολιτεία του Διδυμοτείχου, με την ευκαιρία της θλιβερής επετείου της 29ης Μαΐου 1453 και τη συμπλήρωση 560 χρόνων από την Αλωση της Βασιλίδος των πόλεων, με σειρά εκδηλώσεων, υπό τον τίτλο «ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΕΙΑ» που πραγματοποιούνται κατ' ετος υπό την αιγίδα της Ιεράς Μητροπόλεως.

Την 29η Μαΐου, Τετάρτη της Μεσοπεντηκοστής, μετά τη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Καθεδρικό Ναό Παναγίας Ελευθερωτριάς, την οποία παρακολούθησαν οι μαθητές των Δημοτικών Σχολείων της πόλεως, εψάλη Τρισάγιο, στη μνήμη του μαρτυρικού Αυτοκράτορα



και των πεσόντων συναγωνιστών του, υπό του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας και ακολούθησε επίκαιρη ομιλία από το Διευθυντή του Α' Δημοτικού Σχολείου Διδυμοτείχου κ. Παν. Αλεξανδρά-

κη, με θέμα: «Κωνσταντίνος ΙΑ' Παλαιολόγος, αιώνιο πρότυπο θυσίας». Στη συνέχεια ο Σεβασμιώτατος, οι εκπαιδευτικοί και οι μαθητές κατέθεσαν δάφνινο στεφάνι στον αδριάντα του Κωνσταντίνου ΙΑ', που έχει στηθεί μπροστά στον Καθεδρικό Ναό από τον μακαριστό Μητροπολίτη κυρό Νικηφόρο.

Την Παρασκευή, 31 Μαΐου ε.ε., το απόγευμα, στο Δημοτικό Αμφιθέατρο του Διδυμοτείχου πραγματοποιήθηκε επίκαιρη εκδήλωση με θέμα: «Αφιέρωμα στην Κωνσταντινούπολη – 560 χρόνια από την Αλωση» στην οποία συμμετείχαν η Χορωδία Παραδοσιακής Μουσικής της Ιεράς Μητροπόλεως Διδυμοτείχου, Ορεστιάδος και Σουφλίου και η Ορχήστρα του Αρχείου Μουσικολογικής παράδοσης «Χρόνης Αηδονίδης».



# «Ελευθέρια»

Ξεκίνησαν την Κυριακή 19 Μαΐου τα «Ελευθέρια» της πόλεως του Διδυμοτείου και της ευρύτερης περιοχής με σειρά λατρευτικών και πολιτιστικών εκδηλώσεων.

Το πρωί της Κυριακής στον Ιερό Καθεδρικό Ναό Παναγίας της Ελευθερώτριας Διδυμοτείου μετά την Θεία Λειτουργία, στην οποία ιερούργησε ο οικείος Μητροπολίτης κ.Δαμασκηνός, εψάλη η επίσημη Δοξολογία.

Την επίσημη δοξολογία παρακο-



λούθησαν ο Δήμαρχος Διδυμοτείου κος Παρασκευάς Πατσουρίδης, Δημοτικοί Σύμβουλοι, ο Διοικητής της 16<sup>ης</sup> Μ/Κ Μεραρχίας Πεζικού Στρατηγός Ιωσήφ Μαυράκης και πλήθος κόσμου. Τον πανηγυρικό της ημέρας εξεφώνησε ο θεολόγος Καθηγητής κος Βασίλης Περιστεράκης.

Την Κυβέρνηση εκπροσώπησε ο Γενικός Γραμματέας της αποκεντρωμένης Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης κος Αθανάσιος Καρούντζος.

Στη συνέχεια οι επίσημοι μετέβησαν στο Ηρώο Πεσόντων, όπου εψάλη επιμνημόσυνη δέηση και ακολούθησε κατάθεση στεφάνων.

3η μέρα

## Απόλλων Ν.Ορεστιάδας

Στο Δημοτικό αμφιθέατρο Διδυμοτείου παρουσιάστηκε ένα μουσικό αφιέρωμα στον Γιώργο Ζαμπέτα από τον Μουσικό Πολιτιστικό Σύλλογο "Απόλλων" Νέας Ορεστιάδας.



Η μοναδική απόδοση της τετράφωνης μεικτής χορωδίας "Απόλλων" χαροποίησε ιδιαίτερα τους λάτρεις της μουσικής του Διδυμοτείου.

## Αθλοπαιδιές



Συμμετοχή των Ακαδημιών της Α.Ε.Διδυμοτείου στον εορτασμό των ελευθεριών με αθλοπαιδιές και ποδοσφαιρικούς αγώνες στο Δημοτικό στάδιο Διδυμοτείου. Τα παιδιά όπως πάντα κέρδισαν τις εντυπώσεις. Επαιξαν ποδόσφαιρο, διαγωνίστηκαν στον στίβο, γιόρτασαν με το δικό τους τρόπο τα ελευθέρια του τόπου μας.

1<sup>η</sup> μέρα

## Θυμόμαστε και Παίζουμε & θεατρική παράσταση



Παιχνίδια για παιδιά αλλά και για μεγάλους παρουσιάστηκαν στο άλσος της Τσίγγλας από τον Εκπολιτιστικό Λαογραφικό Σύλλογο τα "Δίδυμα Τείχη". Μικροί και μεγάλοι πέρασαν ένα ευχάριστο και διασκεδαστικό μεσημέρι. Τα

α "μεγάλα παιδιά" θυμήθηκαν τα παιδικά τους χρόνια, ενώ οι μικροί μας φίλοι με ευχαρίστηση και πολύ γέλιο μαθαίνουν τα "παλιά" παιχνίδια, που ελπίζουμε να γίνουν μέρος της καθημερινότητάς τους.

Το βράδυ της Κυριακής στο Δημοτικό Αμφιθέατρο παρουσιάστηκε με επιτυχία η Θεατρική Παιδική Παράσταση: « Το Όνειρο του σκιάντρου » του Ευγένιου Τριβιζά. Ο Εκπολιτιστικός Λαογραφικός Σύλλογος τα "Δίδυμα Τείχη" ανταποκρίθηκε και φέτος με πολύ χαρά να συμμετέχει στα "Ελευθέρια 2013" με πολυδραστηριότητες που αφορούν μικρά παιδιά.

ρο του σκιάντρου » του Ευγένιου Τριβιζά. Ο Εκπολιτιστικός Λαογραφικός Σύλλογος τα "Δίδυμα Τείχη" ανταποκρίθηκε και φέτος με πολύ χαρά να συμμετέχει στα "Ελευθέρια 2013" με πολυδραστηριότητες που αφορούν μικρά παιδιά.

4η μέρα

## Εκδήλωση αιμοδοτών

Εκδήλωση της Ένωσης Συλλόγου Αιμοδοτών Ν.Εβρου με την συνδρομή του Γραφείου Μέριμνας της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης και του Συλλόγου αιμοδοτών Διδυμοτείου "Ειρήνη Χρυσοβαλάντου" πραγματοποιήθηκε στο Δημοτικό Αμφιθέατρο Διδυμοτείου στα πλαίσια του εορτασμού των ελευθεριών.



Ομιλητές ήταν ο Πνευματικός Ιωάννης, (καθ. Εντατικής Θεραπείας Δ.Π.Θ) με θέμα «Δωρεά Οργάνων και σημασία της συγγενικής συναίνεσης», «Οφέλη από τη διακοπή του καπνίσματος» από τον κο Μπούρο Δημοσθένη, (καθ. Πνευμονολογίας) Δ.Π.Θ, «Ομφάλιο αίμα, το θαύμα της ιατρικής επιστήμης στην προσπάθεια ίασης των ασθενών με αιματολογικές παθήσεις» από την κα Χριστοφορίδου Άννα, ιατρός Αιματολόγος Π.Γ.Ν.Α.

Ακολούθησε μουσική βραδιά με τραγούδια του Μάνου Χατζιδάκι, που ερμήνευσε η κα Αμαλία Δούκα, στο πιάνο ο κος Μπάμπης Χαραλαμπίδης



6η μέρα

## Βράβευση μαθητών & Έκθεση ζωγραφικής

Έκθεση και βράβευση μαθητών που πρώτιστα στον Πανελλήνιο Διαγωνισμό Ζωγραφικής του Μουσείου Ελληνικής Παιδικής Τέχνης πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Θρακικών Μελετών την Παρασκευή 24 Μαΐου.



Ο Δήμαρχος Διδυμοτείχου κος Παρασκευάς Πατσουρίδης βράβευσε την Δήμητρα Γουτκίδου μαθήτριά του 1ου Γυμνασίου Διδυμοτείχου (που απέσπασε πρώτο ατομικό βραβείο) και τον μικρό Κυριάκο Τσακογιάννη (που απέσπασε το 2ο βραβείο στο ατομικό-νπιαγωγίο). Στο χώρο λειτούργησε έκθεση ζωγραφικής παιδιών του εικαστικού εργαστηρίου «Ήδύ Τεχνών».

## Συναυλία πριγκιπέσα

Συναυλία αφιέρωμα στον Βασίλη Τσιτσάνη, με ένα κατεχοχόν λαϊκό πρόγραμμα ακουστικού ήχου με το συγκρότημα «πριγκιπέσα», πραγματοποιήθηκε στην κεντρική πλατεία του Διδυμοτείχου.

7η μέρα

## Κυβερνοεκφοβισμός ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ



Ομιλία με θέμα: Κυβερνοεκφοβισμός στην εφηβεία: «Η νέα πρόκληση για τους μαθητές, τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς» από τον κο Τσορμπατζούδη Χαράλαμπο καθηγητή αθλητικής Ψυχολογίας ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Θρακικών Μελετών. Ο όρος κυβερνο-εκφοβισμός ή διαδικτυακός εκφοβισμός είναι ιδιαίτερα επίκαιρος στις μέρες μας και αφορά οποιαδήποτε πράξη διατύπωσης απειλής, εκφοβισμού, ταπείνωσης, παρενόχλησης μέσω της χρήσης του Διαδικτύου και κινητών τηλεφώνων από τους εφήβους.

## Τουρνουά σκάκι



Ολοκληρώθηκαν με μεγάλη επιτυχία οι αγώνες γρήγορο σκάκι 5' λεπτών + 2 δευτερολέπτων με την συμμετοχή 40 σκακιστών ανεξαρτήτου ηλικίας και από τους 5 συλλόγους σκάκι του Ν. Έβρου στο κλειστό γυμναστήριο του Διδυμοτείχου.

8η μέρα



## Los mujeros

Με την συναυλία από το νεανικό συγκρότημα Los mujeros έκλεισαν οι εκδηλώσεις των ελευθερίων 2013 στο Διδυμοτείχο.

Οι Los Mujeros είναι ένα οκταμελές σχήμα από την Θεσσαλονίκη που στη μουσική του στεγάζει ήχους από την βαλκανική κερσόνησο συνδυασμένους με το μεσογειακό στοιχείο και πιναλιές από την ελληνική μουσική παράδοση.

## ΓΝΩΡΙΖΩ

### τα δικαιώματά μου

«Γνωρίζω τα δικαιώματά μου, ενώνω τις δυνάμεις μου, προστατεύω την οικογένειά μου, σπριζώ τον τόπο μου».



Η Ένωση Προστασίας Καταναλωτών Έβρου, καθημερινά βρίσκεται σε επαφή με προβληματισμένο κόσμο, με καταναλωτές-δανειολήπτες που ζουν πρωτόγνωρες καταστάσεις.

Παρουσιάστηκαν τρόποι αντιμετώπισης και λύσεις που ταλανίζουν σήμερα τους πολίτες. Στο Κέντρο Θρακικών Μελετών ομιλήτες ήταν η κα Σοφία Ταλιατζή Δικηγόρος Πρόεδρος ΕΠΚΕ, ο κος Κακαλής Χρήστος Χημικός Αντιπρόεδρος ΕΠΚΕ και η κα Στράντζαλη Χρύσα Δικηγόρος, μέλος Δ.Σ. ΕΠΚΕ.

## Εγκαίνια πιλοτικής λειτουργίας

### κοινόχρηστων ποδηλάτων



Την Τετάρτη 22 Μαΐου 2013 στα πλαίσια των Ελευθερίων του Διδυμοτείχου πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια του συστήματος ενοικίασης κοινόχρηστων ποδηλάτων. Την εκδήλωση χαιρέτησε ο Δήμαρχος Διδυμοτείχου κος Παρασκευάς Πατσουρίδης, ο οποίος χρησιμοποίησε το πρώτο ποδήλατο.

Ακολούθησε η παρουσίαση χρήσης του συστήματος από εκπρόσωπο της αναδόχου εταιρείας. Αρκετοί φίλοι του ποδηλάτου, μικροί και μεγάλοι, συμμετείχαν στον στίβο δεξιοτεχνίας και στον ποδηλατικό γύρο της πόλης μας, που πραγματοποιήθηκε με την συνεργασία του ΠΑΣ Ορεστιάδας. Η εκδήλωση έκλεισε με απονομή μεταλλίων στα παιδιά με τους καλύτερους χρόνους και κλήρωση με έπαθλο ένα ποδήλατο και 10 κράνη για τους συμμετέχοντες. Στη διάρκεια της πιλοτικής εφαρμογής, τα ποδήλατα θα διατίθενται δωρεάν σε εγγεγραμμένους χρήστες, με σκοπό τη γνωριμία των πολιτών με το σύστημα, ενώ μετά τον ένα μήνα, θα είναι διαθέσιμα για κάθε πολίτη που θέλει να τα χρησιμοποιήσει.

## Κοινός λόγος



Η θεατρική παράσταση «κοινός λόγος» από τον θεατρικό σύλλογο ΘΕΑΣΥ πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη ημέρα των ελευθερίων στον όμορφο χώρο του θεάτρου «Ορφείας».

## Εθελοντική αιμοδοσία



Ο Σύλλογος εθελοντών αιμοδοτών Διδυμοτείχου και περιφέρειας «ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ» στα πλαίσια του εορτασμού των Ελευθερίων της πόλης του Διδυμοτείχου 2013 διοργάνωσε ανοικτή εθελοντική αιμοδοσία στο ισόγειο της Δημαρχίας στο Διδυμοτείχο τη Δευτέρα 20 Μαΐου 2013. Με λίγο αίμα που θα δώσουμε, μπορούμε να σώσουμε ζωές συνανθρώπων μας, να τους δώσουμε μια «δευτέρα ευκαιρία» στη ζωή.

2η μέρα

## Κατάχρηση υπολογιστών και εθισμός στο Διαδίκτυο στην παιδική και εφηβική ηλικία

Ομιλία από την Διευθύντρια της Παιδιατρικής Κλινικής του Νοσοκομείου Διδυμοτείχου κα Τσιτσάνη Πελαγία πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Θρακικών Μελετών στα πλαίσια του εορτασμού των ελευθερίων. Η κατάχρηση του διαδικτύου είναι ένα μεγάλο κοινωνικό φαινόμενο και έχει σοβαρές συνέπειες πάνω στη ψυχική υγεία των εφήβων. Ένας από τους πιο επικίνδυνους ψυχολογικούς παράγοντες που οδηγεί τους νέους σε ανάπτυξη ανεπιθύμητων συμπεριφορών είναι κυρίως ο Μηχανισμός Ταύτισης. Οι γονείς θα πρέπει να αναπτύξουν μια ιδιαίτερη συμπεριφορά απέναντι σε αυτό το καινούργιο φαινόμενο.

Η επίβλεψη και η συζήτηση με τα παιδιά μπορεί να βοηθήσουν σημαντικά.

## Επίσκεψη παιδιών



**Μ**ια απρόσμενη και διαφορετική επίσκεψη είχε στο γραφείο του ο Δήμαρχος Διδυμοτείχου κος Παρασκευάς Πατσουρίδης. Μία τάξη παιδιών από τον 1° Πρότυπο Βρεφονηπιακό Σταθμό Διδυμοτείχου συνοδευόμενα από την Δασκάλα τους κα Βασιλική Κυρμουζούδη και από αρκετούς γονείς, επισκέφτηκαν και ξεναγήθηκαν στο Δημαρχείο της πόλης.

## Πασχαλινή εκδήλωση ΣΤΟ ΚΟΥΦΟΒΟΥΝΟ



Κέφι, χορός, αθλοπαιδιές, έδωσαν τις χαρούμενες νότες για μία πολύ όμορφη εκδήλωση

Με απόλυτη επιτυχία στέφθηκε στις 6 Μαΐου η Πασχαλινή εκδήλωση που διοργάνωσε στον αύλειο χώρο του Σχολείου ο Σύλλογος του χωριού, με την βοήθεια της Ενορίας του Ιερού Ναού και φυσικά την εθελοντική ομάδα του χωριού! Κέφι, χορός, αθλοπαιδιές, έδωσαν τις χαρούμενες νότες για μία πολύ όμορφη εκδήλωση που την απόλαυσαν μικροί και μεγάλοι!

## Γέφυρα Ερυθροποτάμου

Η γέφυρα Ερυθροποτάμου ενώνει τις γύρο περιοχές και θα εξυπηρετεί τους κατοίκους τόσο στις αγροτικές τους εργασίες αλλά και στην γρηγορότερη επικοινωνία τους με τον Βόρειο Νομό.



Αποτελείται από 5 ανοίγματα και έχει συνολικό μήκος 140.0m. Το πρώτο ανοίγμα έχει μήκος 20.00m, το μεσαία ανοίγματα έχουν μήκος 25.0m και το τελευταίο ανοίγμα 20,00m όμοια με το πρώτο. Η αρχή της γέφυρας βρίσκεται στη χιλιομετρική θέση 0+685.00 και ολοκληρώνεται στη Χ.Θ. 0+825.00.

Η παραπάνω χιλιόμετροση προκύπτει από την μελέτη οδοποιίας που εκπονήθηκε αποκλειστικά για την κατασκευή της γέφυρας. Ο φορέας της ανωδομής εί-

ναι συνεχής, η δε διατομή του είναι μονοκύβηλο κιβώτιο σταθερού ύψους 2.30m και ακολουθεί την επίκλιση του καταστρώματος και είναι κάθετη στον άξονα χάραξης.

Το άνω πέλμα του κιβωτίου έχει πλάτος 10.0m και το κάτω πέλμα 5.00m. Οι πρόβολοι που προκύπτουν αριστερά και δεξιά έχουν πλάτος 2,00m. Στο κιβώτιο μορφώνεται συμπαγείς περιοχές- διαδοκίδες συνολικού μήκους 6.00m (3.00m εκατέρωθεν του άξονα έδρασης σε κάθε μεσόβα-

θρο) παράλληλες με τον άξονα του μεσοβάθρου.

Καθ' όλο το μήκος των συμπαγών περιοχών προβλέπεται οπή-ανθρωποθυρίδα επίσκεψης του φορέα με διαστάσεις 1.20x1.50m. Στις θέσεις των ακροβάθρων τοποθετούνται αρμοί ώστε να επιτρέπουν την σχετική μετακίνηση ακροβάθρων – φορέα σε περίπτωση σεισμού αλλά και να εξασφαλίζουν την οδγητική άνεση στους χρήστες της γέφυρας.

## Κυρίλλεια 2013



Η μνήμη του Αγίου εθνοιερομάρτυρος Αγίου Κυρίλλου του ΣΤ΄ Πατριάρχου Κωνσταντινουπόλεως, τιμήθηκε στην Ιερά Μητρόπολη Διδυμοτείχου, Ορεστιάδος και Σουφλίου, με σειρά εκδηλώσεων υπό τον τίτλο «ΚΥΡΙΛΛΕΙΑ 2013». Επίκεντρο των εκδηλώσεων ήταν το Πύθιο Διδυμοτείχου, όπου και ετάφη το λείψανο του Αγίου, και η Νέα Ορεστιάδα, ως διάδοχος πόλη της Αδριανούπολης.

Συγκεκριμένα την Κυριακή του Αντίπασχα 12 Μαρτίου ε.ε. το πρωί στο Πύθιο τελέσθηκε η Θ. Λειτουργία στον Ι. Ενοριακό Ναό Αγ. Αθανασίου ιερουργούντος του Σεβ. Μητροπολίτου Διδυμοτείχου, Ορεστιάδος και Σουφλίου κ. Δαμασκηνού. Μετά την αρτοκλασία ακολούθησε επίκαιρη ομιλία του Προέδρου της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Θρακικών Σωματείων και λιτανεύθηκε η Εικόνα του Αγίου.

Την λιτανία παρακολούθησε ο Δήμαρχος Διδυμοτείχου κος Παρασκευάς Πατσουρίδης, η Αντιπεριφερειάρχης Έβρου κα Γεωργία Νικολάου, ο Πρόεδρος της τοπικής κοινότητας Πυθίου κος Γουδετσίδης Αναστάσιος ο Υποδιοικητής του Δ΄ Σώματος Στρατού κος Σακαλής και άλλοι επίσημοι.



## Επίσκεψη Καράογλου

Τον Υπουργό Μακεδονίας – Θράκης, κ. Θεόδωρο Καράογλου, υποδέχτηκε τη Δευτέρα 13 Μαΐου στο γραφείο του

ο Δήμαρχος Διδυμοτείχου κ. Παρασκευάς Πατσουρίδης. Ο Υπουργός Μακεδονίας – Θράκης επισκέφτηκε την πόλη του

Διδυμοτείχου στα πλαίσια της τετραήμερης επίσημης επίσκεψης στον Έβρο

“ Η Θράκη δεν δικαιούται να χάσει άλλες ευκαιρίες, έπαψε να είναι άγονη γραμμή και αποτελεί εθνικό μας καθήκον να την ξανακάνουμε δυνατή και πρωταγωνίστρια ”

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, στην οποία παρευρέθηκαν οι βουλευτές Έβρου, κ. Κυριάκος Γεροντόπουλος και κ. Αλέξανδρος Δερμετζόπουλος, οι Αντιδήμαρχοι του Δήμου και αρκετοί Δημοτικοί Σύμβουλοι, συζητήθηκαν οι αναπτυξιακές προοπτικές της περιοχής του Δήμου Διδυμοτείχου, καθώς και θέματα συνεργασίας μεταξύ των δύο πλευρών. “Η Θράκη δεν δικαιούται να χάσει άλλες ευκαιρίες, έπαψε να είναι άγονη γραμμή και αποτελεί εθνικό μας κα-

θήκον να την ξανακάνουμε δυνατή και πρωταγωνίστρια”, τόνισε ο Υπουργός Μακεδονίας – Θράκης, κ. Θεόδωρος Καράογλου. Με την σειρά του ο Δήμαρχος Διδυμοτείχου κ. Παρασκευάς Πατσουρίδης επισήμανε τα σοβαρά προβλήματα που έχει ο τόπος μας. Η Ανεργία, τα Οικονομικά προβλήματα της περιοχής μας, η Οικονομική Βιωσιμότητα του Δήμου είναι μερικά από τα θέματα που κυριάρχησαν στην συζήτηση.

Σύμφωνα με το Υπουργείο Υγείας οι ψεκασμοί έπρεπε να είχαν ξεκινήσει από τα μέσα Μαρτίου και να είχαν ολοκληρωθεί στο τέλος Απριλίου, προκειμένου να εξοντωθούν οι προνύμφες.

Ωστόσο, η διαδικασία των κουκουνοκτονιών ξεκίνησε τον Μάιο. Βασικός λόγος της καθυστέρησης ήταν γιατί οι περιφέρειες λόγω γραφειοκρατίας δεν μπόρεσαν νωρίτερα να ολοκληρώσουν τους σχετικούς διαγωνισμούς.

Η περιοχή μας βρίσκεται στις περιοχές υψηλού κινδύνου για αυτό εκτός από τους ψεκασμούς πρέπει και μόνοι μας να πάρουμε τα μέτρα μας.

### ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

1) Επιλέξτε να φορέσετε ανοιχτά ρούχα, καθώς τα κουκούπια έλκονται από τα σκούρα χρώματα. 2) Τοποθετήστε τριμμένο μαϊντανό σε ένα βάζο αναμεμιγμένο με ξίδι από μηλίτη. Τρίψτε το μείγμα στο δέρμα σας ή βουτήξτε ένα μαντήλι σε αυτό και δέστε το στο χέρι, το λαιμό ή στο καπέλο σας, για να μη σας πλησιάζουν τα κουκούπια. 3) Το αιθέριο έλαιο ευκαλύπτου λεμονιού (Eucalyptus citriodora), το οποίο προέρχεται από μια ποικιλία δέντρων ευκαλύπτου είναι

# Κουνούπια



ίσως η πιο αποτελεσματική και μακράς διαρκείας «θεραπεία», που κυκλοφορεί στο εμπόριο ως απωθητικό. 4) Τρώτε σκόρδο, ιδίως σε μεγάλες ποσότητες, μια αόρατη στρώση από το έλαιο του σκόρδου διαρρέεται από τους πόρους του σώματος εμποδίζοντας τα κουκούπια να σας πλησιάσουν. 5) Τα φυτά, όπως η μέντα, το δεντρολίβανο, ο κατιφές και ο βασιλικός λέγεται ότι έχουν χαρακτηριστικές οσμές που απεχθάνονται τα κουκούπια. Απλά ανακινήστε τα φύλλα τους για να απελευθερώσουν το άρωμά τους ή τρίψτε τα στο δέρμα και τα ρούχα σας για καλύτερη προστασία. Μάλιστα την επόμενη φορά, που θα κάνετε μπάμπη, θυμηθείτε να ρίξετε λίγο φασκόμυλο ή δεντρολίβανο στα κάρβουνα για να διώξετε τα κουκούπια. 6) Κάντε συχνά ντους για να απομακρύνετε τον ιδρώτα (και τα κουκούπια) από το σώμα σας (πηγή από το διαδίκτυο).

## ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΠΡΟΣ ΜΙΜΗΣΗ

για την περιοχή μας  
κι όχι μόνο, αποτελεί  
**ο Εξωραϊστικός  
- Πολιτιστικός  
Σύλλογος  
Ελληνοχωρίου**

Πρόκειται για έναν Σύλλογο εθελοντικό, μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, που ιδρύθηκε εδώ και 11 χρόνια από κατοίκους του χωριού, αποδεικνύοντας με τον τρόπο αυτό την αγάπη τους για το χωριό, τους συνανθρώπους τους, αλλά και την αγωνία τους για τη διατήρηση της πολιτιστικής τους κληρονομιάς.

Σκοπός του Συλλόγου είναι να συμβάλει στην πολιτιστική αναβάθμιση των κατοίκων, στην προστασία του φυσικού περιβάλλοντος, στη μελέτη, προώθηση και επίλυση των τοπικών προβλημάτων του χωριού, στην ενίσχυση των συνεκτικών δεσμών μεταξύ των μελών του και στη διατήρηση των εθίμων και παραδόσεων του χωριού.

Σήμερα, ο Σύλλογος με πρόεδρο τον κ. Κομπούδη Χρήστο συνεχίζει τις δράσεις του πιο ενεργός και με πιο υψηλές προσδοκίες παροτρύνο-



# Ελάτε να αλλάξουμε τον τόπο μας μαζί!



ντας κι άλλους συντοπίτες μας να ακολουθήσουν το δρόμο του εθελοντισμού, διότι στις δύσκολες αυτές μέρες που διανύουμε ίσως να είναι και η μόνη λύση, ώστε να καταφέρουμε να διατηρήσουμε ότι δημιουργήθηκε με κόπο τόσα χρόνια. Οι δράσεις του συλλόγου είναι αρκετές, ενδεικτικά, όμως, αναφέρουμε τη διαμόρφωση του πάρκου και της πλατείας του χωριού, χώροι που αποτελούν τα στολίδια του Ελληνοχωρίου, τη δημιουργία χώρου αναψυχής, όπου θα μπορούν οι κάτοικοι, κι όχι μόνο, να απολαύσουν ώρες χαλάρωσης και διασκέδασης, δενδροφυτεύσεις και καθαρισμοί χώρων. Τις



Άγιες μέρες των Χριστουγέννων μεταδίδουν το πνεύμα των γιορτών ψάλλοντας στους κατοίκους τα κάλαντα υπό τον ήχο παραδοσιακών μουσικών οργάνων και βέβαια το καλοκαίρι διοργανώνουν την ετήσια χοροσπερίδα τους, που πλέον αποτελεί θεσμό για τους κατοίκους, αλλά και την κύρια πηγή εσόδων του Συλλόγου.

Αξιοσημείωτη είναι και η καλή συνεργασία του Συλλόγου με τους φορείς της τοπικής αυτοδιοίκησης του δημοτικού διαμερίσματος Ελληνοχωρίου και τον Δήμο Διδυμοτείχου, στον οποίο ανήκει, για την επίτευξη των σκοπών του Συλλόγου.

## 30 ΧΡΟΝΙΑ ΓΑΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ



### 30 χρόνια συνεχούς αθλητικής ανάπτυξης & δημιουργίας

Στα πλαίσια των ελευθερίων 2013 ο ΓΑΣ Σπάρτακος Διδυμοτείχου διοργάνωσε αναπτυξιακό τουρνουά καλαθοσφαίρισης αγοριών με την συμμετοχή του Γ.Σ. Ηρακλής, Α.Ε. Κομοτηνής και Α.Σ. Πανοράματος.

Ο Σπάρτακος έχει 30 χρόνια συνεχούς παρουσίας στα αθλητικά δρώμενα της περιοχής Διδυμοτείχου και έχει συμβάλει σημαντικά στην αύξηση της ενασχόλησης των νέων της περιοχής μας με τον αθλητισμό.

Η ΑΕΚαρωτής στέφθηκε πρωταθλήτρια στο τοπικό πρωτάθλημα της Β' Έβρου για την περίοδο 2012-2013. Η ΑΕΚ από την αρχή του πρωταθλήματος είχε καλύτερη παρουσία στο πρωτάθλημα και άξια πήρε την πρώτη θέση.

Η απονομή του κυπέλλου έγινε στο όμορφο γήπεδο της Καρωτής αφού προηγήθηκε φιλικός ποδοσφαιρικός αγώνας. Την απονομή του κυπέλλου στην πρωταθλήτρια ΑΕΚ παρακολούθησαν ο Δήμαρχος Διδυμοτείχου κος Παρασκευάς Πατσουρίδης, ο Πρόεδρος της τοπικής κοινότητας Καρωτής κος Τζιογκίδης Ευστράτιος και ο Αντιδήμαρχος προγραμματισμού κος Τοπαλούδης Γιάννης και πλήθος κόσμου από το χωριό.

Ακολούθησε γλέντι στο γήπεδο που κράτησε μέχρι της βραδινές ώρες.



## Α.Ε.Καρωτής πρωταθλήτρια

## Ορφέας Σοφικού



Ο Ορφέας Σοφικού είναι ο πρωταθλητής στις Γ' ΕΠΣ ΕΒΡΟΥ. Την Κυριακή 19 Μαΐου του απονεμήθηκε το κύπελλο του πρωταθλήτη και από την επόμενη χρονιά θα αγωνίζεται στο τοπικό πρωτάθλημα της Β' Κατηγορίας.

## Έγιναν...

- Την ημέρα της πρωτομαγιάς στην περιοχή της Τσίγγλας, οδηγός έχασε τον έλεγχο του οχήματος που οδηγούσε με αποτέλεσμα να βγει εκτός δρόμου και να σταματήσει επάνω σε δέντρο. Οι τραυματίες διακομίστηκαν στο Νοσοκομείο Διδυμοτείχου αλλά ευτυχώς χωρίς σοβαρούς τραυματισμούς.
- «Προκήρυξη θέσεων , διδακτικού προσωπικού με ωριαία αποζημίωση για κάλυψη των εκπαιδευτικών αναγκών του Τ.Δ.Α. Διδυμοτείχου, κατά την Εκπαιδευτική περίοδο 2013 - 2014 (Από Παρασκευή 31 Μαΐου 2013 έως και Πέμπτη 27 Ιουνίου 2013).»
- Με πρωτοβουλία της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης, πραγματοποιήθηκε στην Αδριανούπολη της Τουρκίας, την Παρασκευή 10 Μαΐου 2013 Ελληνοτουρκική συνάντηση εργασίας με θέμα την καταπολέμηση των κουνουπιών στις δυο πλευρές του ποταμού Έβρου. Η συνάντηση έγινε στην αίθουσα συσκέψεων της Νομαρχίας Αδριανούπολης.
- Μετά από ελέγχους που πραγματοποίησε η ΔΕΥ-ΑΔ στο δίκτυο ύδρευσης των χωριών Ασπρονέρι και Πετράδες, βρέθηκε το νερό ακατάλληλο για χρήση. Αφού έγιναν όλες οι απαραίτητες ενέργειες από την ΔΕΥΑΔ ,δόθηκε το δίκτυο ξανά σε χρήση.
- Στις φλόγες τυλίχτηκε μπετονιέρα στον κόμβο του Iidl. Για άγνωστη αιτία η μηχανή της μπετονιέρας πήρε φωτιά με αποτέλεσμα να καεί ολοσχερώς το κουβούκλιο του οδηγού.
- Σε μήνυση κατά παντός υπευθύνου θα προχωρήσει ο Δήμος Διδυμοτείχου για την κλοπή που έγινε στα Δημοτικά σφαγεία.
- Ο σύλλογος Κουφοβούνου έστειλε επιστολή διαμαρτυρίας στον Δήμαρχο Διδυμοτείχου για την εξαιρέση στην πρόσληψη εργατοτεχνιτών στο Κουφόβουνο.

### Ψήφισμα Γενικού Συμβουλίου ΟΕΝΓΕ για το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης

Ο Ιατρικός Σύλλογος Έβρου με αφορμή το ψήφισμα του Γενικού Συμβουλίου της ΟΕΝΓΕ, θα ήθελε να επισφαινει τα εξής:

Το Ι.Σ Έβρου με ψηφίσματος στις 14/01/2013, διατύπωσε ξεκάθαρα, την αντίθεσή του στις καταργήσεις ή συγχωνεύσεις μονάδων υγείας, ενώ στήριξε την επιστημονική συνεργασία μεταξύ κλινικών και τμημάτων του Πανεπιστημίου και του ΕΣΥ αποδεικνύοντας κατά αυτόν τον τρόπο τον ρόλο του ΕΣΥ στο Δημόσιο Σύστημα Υγείας και της Ιατρικής σχολής στην εκπαίδευση και έρευνα. Τρία χρόνια ζούμε όλη την συστηματική αποδόμηση του κοινωνικού κράτους και του ΕΣΥ, με την χώρα να βρίσκεται είδη σε ανθρωπιστική κρίση (σύμφωνα και με μελέτες ξένων παρατηρητών) και με δεδομένη μνημονιακή δέσμευση τη συρρίκνωση των Νοσοκομειακών κλινικών, αλλά και του αριθμού των εργαζομένων στο χώρο της υγείας. Η ανάγκη εξορθολογισμού των δαπανών και αναδιάρθρωσης των λειτουργικών υποδομών του συστήματος υγείας, δεν μπορεί να γίνει αποκλειστικά με δημοσιονομικούς όρους και προσωπικές πολιτικές εξυπηρέτησης συμφερόντων ισχυρών ομάδων του χώρου. Υπάρχουν και 10.000.000 πολίτες που τους ενδιαφέρει άμεσα κάθε αλλαγή που γίνεται, αλλά και χιλιάδες εργαζόμενοι, που καθημερινά υφίστανται την εφαρμογή της καταστροφικής πολιτικής στο χώρο της υγείας. Υπο αυτές τις ασφυκτικές συνθήκες δρουν στο χώρο της υγείας πρόσωπα, τα οποία κατευθύνουν την κριτική τους αποκλειστικά στα εκτελεστικά όργανα του συστήματος (Διοικήσεις Νοσοκομείων, Διοικητές ΔΥΠΕ κ.α) αποφεύγοντας κάθε αναφορά στον κύριο υπεύθυνο, δηλ. στο Υπουργείο Υγείας, το οποίο μεθοδικά εδώ και τρία χρόνια μέσω της υποχρηματοδότησης οδηγεί σε ασφυξία το Δημόσιο Σύστημα Υγείας. Πρέπει όλοι να κατανοήσουμε ότι θέσεις και απόψεις που εκφράζουν προσωπικές πολιτικές δεν βοηθούν στην αντιμετώπιση των τεράστιων προβλημάτων που δημιουργεί η εφαρμοζόμενη πολιτική στο χώρο της υγείας. Η θέση του Ιατρικού κινήματος σήμερα πρέπει να είναι ξεκάθαρη: <<ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΣΥΡΡΙΚΝΩΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ- ΑΜΕΣΗ ΑΛΛΑΓΗ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ>>.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
Βάρναλης Παναγιώτης Παπανδρόυδης Ανδρέας



## ΔΙΔΥΜΑ ΤΕΙΧΗ

Με ένα ανθρώπινο δυναμικό που ξεπερνά τα 300 ενεργά μέλη, τα οποία δραστηριοποιούνται ανάμεσα στα χορευτικά, χορωδιακά και θεατρικά του τμήματα, ο Εκπολιτιστικός Λαογραφικός Σύλλογος «ΤΑ ΔΙΔΥΜΑ ΤΕΙΧΗ», στη δωδεκάχρονη πορεία του, αφίνει ξεκάθαρο αποτύπωμα στα πολιτιστικά δρώμενα της πόλης μας και της ευρύτερης περιοχής μας.

Η πορεία αυτή δεν έπαψε στιγμή να προσεγγίζει με σεβασμό όλα όσα εμπιρεύονται στον όρο λαογραφική κληρονομιά, δηλαδή την διατήρηση της ταυτότητας μας μέσα από τον παραδοσιακό χορό, την έρευνα, καταγραφή και αναβίωση εθίμων, τη συλλογή λαογραφικού υλικού και παραδοσιακής ενδυμασίας, και θαυμασμό για την καλλιτεχνική δημιουργία και την έκφρασή της.

Ο Σύλλογος, ενεργός πολιτιστικός φορέας, στην μέχρι σήμερα διαδρομή του μετράει σπουδαίες εμφανίσεις χορευτι-



κών, χορωδιακών και θεατρικών παραστάσεων, τόσο στην πόλη μας όσο και εκτός αλλά και στο εξωτερικό καθώς και συμμετοχές σε διεθνή φεστιβάλ με σημαντικές διακρίσεις.

Συγκεκριμένα, με το θεατρικό τμήμα, 4 βραβεία στη «Μήδεια» του Μποστ στο 16<sup>ο</sup> Διεθνές Φεστιβάλ Κωμωδίας και Σάτιρας στο Τοπόλοβγκραντ της Βουλγαρίας (2011), και με το χορωδιακό τμήμα, την 4<sup>η</sup> θέση στο 6<sup>ο</sup> Διεθνές Χορωδιακό Φεστιβάλ Ναυπάκτου (2012).

Έχει διοργανώσει καλοκαιρινές χορευτικές συναντήσεις επί σειρά ετών (2006-2009), έχει δημιουργήσει λογοτεχνικές παρουσιάσεις καθώς και παραστάσεις-αφιερώματα. Κορυφαία εκδήλωση που έτυχε θερμής ανταπόκρισης, από τους 2500 και πλέον θεατών που την παρακολούθησαν, υπήρξε η παράστα-

ση-αφιέρωμα στην Μικρασιατική Καταστροφή με τίτλο «ΣΑΝ ΧΘΕΣ ΘΥΜΑΜΑΙ» που πραγματοποιήθηκε το καλοκαίρι του 2010 στο Δημοτικό Στάδιο του Διδυμοτείχου με μια πλειάδα συμμετεχόντων και κεντρικό παρουσιαστή τον κ. Αλέξη Κωστάλα.

Ταυτόχρονα, οραματιστής και κοινωνικά ευαισθητοποιημένος, τόλμησε να δημιουργήσει δράσεις στην πόλη του Διδυμοτείχου που αφορούν κυρίως τα παιδιά. Ενδεικτικά αναφέρουμε, το «ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΠΑΙΖΟΥΜΕ», δράση που τοποθετείται χρονικά στην αρχή του καλοκαιριού και πραγματοποιείται σε υπαίθριο χώρο με περισσότερα από 300 παιδιά ανά έτος ν' ανταμώνουν παίζοντας και διασκεδάζοντας σε ομαδικά παιδικά παιχνίδια του χθες αλλά και πιο σύγχρονα.

Με περίπου 1600 μικρούς επισκέπτες τη χρονιά που μας πέρασε, «Η ΑΥΛΗ ΤΟΥ ΑΗ ΒΑΣΙΛΗ», ένα υπαίθριο θεματικό παι-

χνίδι με παραμυθένιο σκηνικό και πολλές δημιουργικές δραστηριότητες για τα παιδιά και διάφορες παράλληλες δράσεις για τους μεγάλους, δίνει χρώμα και νόημα στις γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς κάνοντας το Διδυμοτείχο πόλο έλξης και για τους κατοίκους της ευρύτερης περιοχής.

Με την πεποίθηση ότι ένας πολιτιστικός σύλλογος οφείλει και πρέπει να είναι σε θέση να αφουγκράζεται τις ανάγκες και να αντιλαμβάνεται τις ιδιαιτερότητες της κοινωνίας που δραστηριοποιείται και πως ο πολιτισμός δεν είναι αυτοσκοπός αλλά μέσο που ενισχύει το ομαδικό πνεύμα, τον εθελοντισμό, τη δημιουργία νέων τρόπων έκφρασης, την ενεργοποίηση των κατοίκων, την προβολή του τόπου μας, δε σταματάμε να θέτουμε στόχους, να ανεβάζουμε τον πήχη και να δημιουργούμε γεγονότα αξιόλογα.

## ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ στην περιοχή Διδυμοτείχου



Η Πρωτομαγιά είναι για όλους μια μέρα μνήμης εργατικών αγώνων, αλλά και μια μέρα χαράς, ξεγνοιασιάς και διασκέδασης στη φύση. Οι κάτοικοι του Δήμου Διδυμοτείχου γιόρτασαν όπως συνήθίζεται στην υπαίθρο την γιορτή της Άνοιξης. Ο Δήμαρχος Διδυμοτείχου επισκέφτηκε αρκετές τοπικές κοινότητες και αντάλλαξε ευχές με κατοίκους, ακούγοντας ταυτόχρονα και τα προβλήματα των Δημοτών.

## ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ

Οι παιδαγωγοί των παιδικών σταθμών αλλά και των μικρών τάξεων των Δημοτικών Σχολείων εντάσσουν στο καθημερινό πρόγραμμα τους κατασκευές και χειροτεχνίες. Οι προτάσεις και οι ιδέες για χειροτεχνίες βοηθούν τα παιδιά να περνούν ευχάριστα την ώρα τους αλλά και να αναπτύξουν όλες τις αισθήσεις τους. Αποκτούν αυτοπεποίθηση και εκφράζουν συναισθήματα που κρύβουν μέσα τους.



Οι ειδικοί λένε ότι τα παιδιά χρειάζονται την δημιουργία ώστε να μπορούν να φτιάξουν τον κόσμο που ονειρεύονται. Στις γιορτινές μέρες του Πάσχα οι ιδέες για χειροτεχνίες είναι πολλές: χάρτινα πασχαλινά καλάθια, αυγοθήκες, κουνελάκια, πασχαλιότικα στεφάνια και πολλά άλλα που οι μικροί καλλιτέχνες φτιάχνουν με φαντασία και όρεξη. Ένα πολύ μεγάλο μπράβο στους μικρούς μαθητές αλλά και στους δημιουργικούς Δασκάλους της περιοχής μας.



## Μαύρο μου χελιδόνι

Μαύρο μου χελιδόνι από την αραπιά  
άσπρο μου περιστέρι από τον τόπο μου  
εσείς ψηλά πετάτε, για χαμπλώσετε  
κι ανοίξετε τα φτερά σας και τα φτερουδία σας  
να στείλω ένα γράμμα και μια ψιλή γραφή  
στη μάνα μ' και στ' αδέρφια και στην αγάπη μου.

# Ελληνικό πρωινό στην Θράκη



Το Ξενοδοχειακό Επιμελητήριο Ελλάδας, ο Σύνδεσμος Ξενοδόχων Θράκης σε συνεργασία με την Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης διοργάνωσαν στις 19 Μαΐου στο ξενοδοχείο Alexander Beach

εκδήλωση με θέμα: 'Ελληνικό πρωινό στην Θράκη'.

Τοπικοί παραγωγοί, εκπρόσωποι φορέων, chefs και αρκετός κόσμος παρακολούθησαν την εκδήλωση που δίνει έμφαση στις Ελληνικές γεύσεις. Δύο

Τοπικοί παραγωγοί, εκπρόσωποι φορέων, chefs και αρκετός κόσμος παρακολούθησαν την εκδήλωση που δίνει έμφαση στις Ελληνικές γεύσεις

δικές μας επιχειρήσεις από το Διδυμότειχο πήραν μέρος στην εκδήλωση, πρόκειται για την κρεαταγορά Χρήστος Δελιντζής που προτείνει τον τοπικό καβουρμά και την Γαλακτοβιομηχανία Εβροφάρμα με το τοπικό γάλα και αριάνι.

Το Ελληνικό πρωινό έχει αγκαλιαστεί από τους Ξενοδόχους και chefs αλλά και από το σύνολο των καταναλωτών στα Ξενοδοχεία της περιοχής μας.

Η γαστρονομική κληρονομιά μας μπορεί και πρέπει να παίζει αναπτυξιακό ρόλο στον τόπο μας.



## Πανηγύρι Ζωοδόχος Πηγής ΜΕΤΑΞΑΔΕΣ



Την Παρασκευή 10 Μαΐου πραγματοποιήθηκε μετά από 38 χρόνια και με μεγάλη επιτυχία το πανηγύρι της Ζωοδόχος Πηγής στο εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία. Την διοργάνωση του πανηγυριού ανέλαβε ο Σύλλογος Νεολαίας και ο Πολιτιστικός σύλλογος Γυναικών Μεταξάδων.

Οι νέοι και ο σύλλογος γυναικών των Μεταξάδων βρίσκονται σε μια συνεχή εθελοντική εγρήγορση με αξιόλογες δραστηριότητες για τους Μεταξάδες αλλά και για την τοπική κοινωνία.

Η Σαύρα βρίσκεται 17 χιλιόμετρα δυτικά του Διδυμοτείχου. Διοικητικά ανήκει στην κοινότητα Βρυσικών. Ιδρύθηκε κατά την τουρκοκρατία από Τούρκους ματζήδες, πρόσφυγες από την Ανατολία και η πρώτη ονομασία του ήταν "Σουμπασκιού" (Πρωτονέρι). Κατά την ανταλλαγή των πληθυσμών του 1923 στο χωριό εγκαταστάθηκαν πρόσφυγες από την περιοχή Μακράς Γέφυρας και Σαράντα Εκκλησιές. Σήμερα στο χωριό εκτός από τον χριστιανικό πληθυσμό ζουν και αρκετές οικογένειες μουσουλμάνων Ρομά. (στοιχεία από savra-envrou.blogspot.com).



## ΑΝΟΙΧΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ

# Ενίσχυση Αυτοεκτίμησης από την πρώτη παιδική έως την εφηβική ηλικία ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΘΑΡΡΟΥΣ



**ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΟΦΙΑ**  
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΑΠΘ  
25<sup>η</sup> Μαΐου & Κριεζή γωνία - Διδυμότειχο  
sofigerg@yahoo.gr

Το Σάββατο 18 Μαΐου πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα του ξενοδοχείου «Ερμής» ανοιχτή συζήτηση με θέμα την ενίσχυση αυτοεκτίμησης των παιδιών, η οποία διοργανώθηκε από την κα. Φουντούκα Μαργαρίτα-Διοργάνωση Σεμιναρίων.

Το θέμα εισηγήθηκε η κα. Σοφία Γεωργίου - Ψυχολόγος ΑΠΘ-μετεκπαιδευθείσα σε θέματα παιδοψυχολογίας. Όπως τόνισε η κα. Γεωργίου, η κριτική ματιά προς τον εαυτό μας έχει πολύ μεγάλη σημασία για την ψυχική μας ισορροπία.

Το μοντέλο αυτοεκτίμησης αναπτύσσεται και διαμορφώνεται κυρίως κατά τη διάρκεια της παιδικής ηλικίας.

Γι αυτό είναι απαραίτητο να γνωρίζουν οι γονείς, οι εκπαιδευτικοί, ποιες είναι αυτές οι συμπεριφορές και καταστάσεις που βοηθούν και ενισχύουν μια θετική εικόνα προς τον εαυτό τους. Κατά τη διάρκεια της ομιλίας αναλύθηκε το μοντέλο ανάπτυξης της αυτοεκτίμησης, η στάση και ο ρόλος του γονιού, τα σημάδια υγιούς και μη υγιούς αυτοεκτίμησης καθώς και τρόποι ενίσχυσης θετικής εικόνας ενός παιδιού σε κάθε ηλικιακή ομάδα. Το κοινό συμμετείχε ενεργά συζητώντας με την ψυχολόγο κατά τη διάρκεια της εισήγησης, τους προβληματισμούς του.

Με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Αρχαιοτήτων Θράκης άνοιξε σε κάθε ενδιαφερόμενο τις πύλες του το νέο Βυζαντινό Μουσείο Διδυμοτείχου, προκειμένου να γνωρίσει τους χώ-

μας» και εντάσσεται στο πλαίσιο του εορτασμού «Μουσεία (Μνήμη και Δημιουργικότητα) = Κοινωνική Αλλαγή». Το νέο Βυζαντινό Μουσείο Διδυμοτείχου κατασκευάστηκε με κονδύλια του Γ΄ Κοινοτικού

κτιριολογικό πρόγραμμα εγκρίθηκε το 1997 και η οριστική μελέτη

ρο (400 τ.μ.), αποθήκες, γραφεία, εργαστήρια, αναψυκτήριο, αίθου-

ρους χρόνους.

Ο Προϊστάμενος και το προ-



## «Ένα Μουσείο ζωντανεύει στην πόλη μας»

Η μόνιμη έκθεση θα λειτουργήσει με στόχο την ένταξη του Μουσείου στην κοινωνία του Διδυμοτείχου και της Θράκης γενικότερα αλλά κυρίως την ενημέρωση των επισκεπτών του για την πλούσια ιστορία της περιοχής κατά τους βυζαντινούς και νεώτερους χρόνους.

ρους και την υπό σύσταση μόνιμη έκθεση του Μουσείου.

Η εκδήλωση έχει τίτλο «Ένα Μουσείο ζωντανεύει στην πόλη

Πλαισίου Στήριξης 2000-2006.

Η προσπάθεια για την ανέγερση του Βυζαντινού Μουσείου Διδυμοτείχου ξεκίνησε το 1994. Το

το 2005. Το κτίριο ολοκληρώθηκε το 2009 και παρελήφθη από το Υπουργείο Πολιτισμού το Σεπτέμβριο του 2010. Βρίσκεται στο κέντρο της πόλης (Πλωτινιούπολεως και Σοφοκλέους γωνία), σε οικόπεδο 5,5 στρεμμάτων που παραχώρησε ο Δήμος Διδυμοτείχου.

Πρόκειται ουσιαστικά για ένα κτίριο 2.470 τ.μ. με ισόγειο, υπόγειο και όροφο, όπου αναπτύσσονται, εκτός από τον εκθεσιακό χώ-

σα πολιτιστικών εκδηλώσεων και περιοδικών εκθέσεων.

Η μόνιμη έκθεση πραγματοποιείται στο πλαίσιο του Εθνικού Στρατηγικού Πλαισίου Αναφοράς 2007-2013, με στόχο την ένταξη του Μουσείου στην κοινωνία του Διδυμοτείχου και της Θράκης γενικότερα αλλά κυρίως την ενημέρωση των επισκεπτών του για την πλούσια ιστορία της περιοχής κατά τους βυζαντινούς και νεώτε-

ρωπικό υποδέχτηκαν και ξενάγησαν τον Δήμαρχο Διδυμοτείχου κο Παρασκευά Πατσουρίδη και αρκετούς επισκέπτες στις αίθουσες του Μουσείου, ενημερώνοντάς τους για τους στόχους και τα εκθέματα της έκθεσης, και οδηγώντας τους έτσι σε ένα ουσιαστικό, πρώτο ταξίδι στη βυζαντινή και νεώτερη Θράκη. (στοιχεία από didymoteicho.gr-agelioforos.gr).

# YOU TOO CAN VOLUNTEER



Ο ΔΗΜΟΣ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ ΚΑΙ Η SERVICE CIVIL INTERNATIONAL ΣΑΣ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΑΛΣΟΣ ΤΗΣ ΤΣΙΓΓΛΑΣ

## The Tsiggla Project

ΤΕΣΣΕΡΑ ΔΙΕΘΝΗ WORKCAMPΣ

30/6/2013 - 24/8/2013

### ΤΟ ΑΛΣΟΣ ΤΗΣ ΤΣΙΓΓΛΑΣ

Το άλσος χάρη στην φυσική του αίγλη αποτελούσε κατά το παρελθόν χώρο συγκέντρωσης των κατοίκων όχι μόνο του Δήμου Διδυμοτείχου αλλά και όλων των όμορων Δήμων, ιδίως σε περιόδους εορτών!

Στόχος του προγράμματος είναι η αποκατάσταση του πάρκου και η απόδοσή του στους κατοίκους της ευρύτερης περιφέρειας, ώστε αυτό με την σειρά του να χαρίσει ώρες ξεγναστιάς και ευχαρίστησης!

Σας θέλουμε κοντά μας ώστε όλοι μαζί να επιδιορθώσουμε και να αποκαταστήσουμε τις υπάρχουσες Αθλητικές εγκαταστάσεις, να φτιάξουμε τραπεζιές και παγκάκια, να επιδιορθώσουμε τις χτιστές ψησταριές, το κεντρικό περίπτερο, το μεγάλο στέγαστρο καθώς και τα WC των επισκεπτών. Ως ελάχιστη αναγνώριση της προσφοράς σας, ο Δήμος μας σας προσφέρει δωρεάν φιλοξενία και σίτιση για δύο εβδομάδες στην πόλη μας!



Φιλοξενία στον παραδοσιακό ξενώνα μας!

#### ΤΟ ΕΡΓΟ

- 1 γήπεδο ποδοσφαίρου
- 3 γήπεδα μπάσκετ
- 1 γήπεδο βόλεϊ
- 2 γήπεδα τένις
- 30 ξύλινες τραπεζιές
- 30 ξύλινα παγκάκια
- 5 χτιστές ψησταριές
- 1 περίπτερο
- 1 στέγαστρο
- WC

### Workcamps

#### ΤΕΣΣΕΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ - ΤΕΣΣΕΡΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ!

##### Didymoteicho I

30/6 - 13/7/2013

Αίτηση συμμετοχής εθελοντικής εργασίας:

<http://www.workcamps.info/camps/GR-SCI/en/camp-details/camp-6425.html>

##### Didymoteicho II

14/7 - 27/7/2013

Αίτηση συμμετοχής εθελοντικής εργασίας:

<http://www.workcamps.info/camps/GR-SCI/en/camp-details/camp-6429.html>

##### Didymoteicho III

28/7 - 10/8/2013

Αίτηση συμμετοχής εθελοντικής εργασίας:

<http://www.workcamps.info/camps/GR-SCI/en/camp-details/camp-6430.html>

##### Didymoteicho IV

11/8 - 24/8/2013

Αίτηση συμμετοχής εθελοντικής εργασίας:

<http://www.workcamps.info/camps/GR-SCI/en/camp-details/camp-6431.html>



- Κάθε ομάδα αποτελείται από 15 άτομα, 7 άνδρες και 8 γυναίκες.
- Δυνατότητα συμμετοχής έχουν όσοι είναι άνω των 16 ετών και κατοικούν στην Ελλάδα ή άνω των 18 και κατοικούν στο εξωτερικό.
- Ημέρες εργασίας Δευτέρα με Παρασκευή.
- Ωράριο εργασίας 9 π.μ. με 2 μ.μ. - 5ωρο
- Δωρεάν διαμονή στον ανακαινισμένο παραδοσιακό ξενώνα του Δήμου μας εντός της πόλης του Διδυμοτείχου.
- Δωρεάν πλούσιο πρωινό.
- Δωρεάν δύο snacks ημερησίως.
- Δωρεάν δύο γεύματα ημερησίως.



Η αυθόρμητη, ενσυνείδητη και ανιδιοτελής προσφορά, η προσφορά της καρδιάς που δεν περιμένει ανταλλάγματα, αποτελεί εκδήλωση του ανωτέρου εαυτού, ο οποίος και εξυψώνεται στην πραγματική αληθινή του θέση, ενώ παράλληλα οδηγεί στην συνοχή της κοινωνίας των ανθρώπων, εξυψαινοντας, εξισορροπώντας και ανυψώνοντας την.

Ο Δήμος μας πιστεύοντας ακράδαντα στις θεμελιώδεις αυτές αρχές του εθελοντισμού, οργανώνει υπό την αιγίδα του Διεθνούς προγράμματος εθελοντικής εργασίας, καλώντας σας να συμμετάσχετε μέσα από την ανιδιοτελή προσφορά σας. Σας θέλουμε στην πόλη μας για να δημιουργήσουμε όλοι μαζί κάτι ωραίο, κάτι που θα ριζώσει, θα γίνει θεσμός και στάση ζωής για όλους μας.

Σας περιμένουμε!

Παρασκευάς Πατσουρίδης - Δήμαρχος Διδυμοτείχου

Δύο ευχαρίστες και δημιουργικές εβδομάδες στο Διδυμοτείχο!

Πληροφορίες:  
Αυτοτελές Τμήμα Προγραμματισμού,  
Οργάνωσης και Πληροφορικής  
Τηλέφωνο: 2553350624  
Email: gouloumenos@didymoteicho.gr